

aallilla

RADIO DEIN YSTÄVÄLEHTI | 2/2023 | 25. VUOSIKERTA

12 **Saara Kinnunen**
– Rukous on tärkeä osa terapeutin työtäni

10 **Kaapo Savolainen irtautui huumeista**
– Kutsu Jumalalta oli vastustamaton

RADIO
dei
25 VUOTTA TOIVOA

2
Juha Tapio
kyselee levyllään oman
elämän merkitystä

19
Harri Nykänen:
Dekkaristi teki
elämänsä ratkaisun

Juha Tapio kirjoitti lauluja omasta kivustaan

Juha Tapion uusimmat kappaleet ovat syntyneet tilanteessa, jossa hän alkoi peilata asioita tiedostamattomasti aivan lapsuudesta tähän päivään. Lauluja tehdessään hän on kokenut kytkeytävnsä johonkin itseään suurempaan.

Laulajan *Elävien maassa* -albumi on täynnä oma-kohtaista kerrontaa. Levyn nimibiisissä **Tapio** on rehellinen ja kysyy toisen ihmisen rohkaisun ja kannustuksen perään.

”**Kunpa osaisin elää niin, että joku toinen voisi nähdä hyvää, toivoa ja valoa.**

– Rohkaisevat kappaleet ovat tärkeitä ja hyviä, mutta niissä on aina se vaara, että sanoituksesta tulee alentuva. Tajusin, että ainoa tapa kirjoittaa tähän lauluun säkeistöt, on puhua totta siitä, miltä itsestä tuntuu. Itsekin käyn tällaisia paineja aika ajoin läpi. Ja päätinkin kirjoittaa omasta kivustani enkä kenenkään toisen.

Uuden levyn kappaleet ovat muutenkin syntyneet Juha Tapion omasta elämästä.

– Tosi paljon alkoi nousta mieleen muistoja ja vaiheita vuosien varrelta. Elämän eteneminen tuli siinä vaiheessa konkreettiseksi. Vanhempi muksuista muutti jo pois kotoa, ja äitini sairastui vakavasti ja menehtyi.

Juha Tapio sanoo, että edelleen katse on nälkäisesti eteenpäin. Ja jos hyvin käy elämässä, katse on myös sivuille, niin että näkee muutkin kuin itsensä.

Levyn viimeinen laulu on nimeltään *Enkelit*.

– Ensimmäisessä laulussa kysytään syitä jatkaa elävien maassa, ja niitä on toivottavasti noussut esiin tuossa levyn aikana. Tässä kappaleessa elämä jatkuu. Kunpa osaisin elää niin, että joku

toinen voisi nähdä hyvää, toivoa ja valoa, siitä tämä kappale puhuu.

Levyllä yhteys Psalmiin 27

Radio Deissä oli Juhan haastattelun aikaan käynnissä teemaviikko *Rohkeasti kristittyinä*. Juha Tapio vastaa juontajan kysymykseen, että avoimesti kristittyinä olemisen on ehkä vaatinut rohkeutta. Enemmän hänen mielestään kuitenkin on ollut kyse valmiista leimoista ja siitä, miten lauluntekijä vastauksen muotoilee.

– Minulla on ehkä pikemminkin sellainen lauluntekijän syndrooma, että jos asiasta kysytään julkisesti, en

haluaisi vastata millään latteudella tai ”sinne päin”. Koen joskus ongelmalliseksi sanoittaa sitä asiaa. Siksi mä teenkin biisejä, Juha Tapio naurahtaa. Tapion uudella levyllä kysellään omaa virkaa ja tehtävää elävien maassa ja oman elämän merkitystä. Kuitenkin päädytään vanhaa virttä lainaten sanomaan: *Toivon vaikkei täällä toivoa ois ollenkaan*.

– En edes tajunnut sitä, mutta täysin alitajuisesti tai vahingossa syntyi myös levyn nimessä yhteys Psalmiin 27, jossa sanotaan, että *vielä saan kokea Herran hyvyttä elävien maassa*.

– Huomaan, että tällä albumilla on paljon sellaista symboliikkaa, jonka olen

oivaltanut kauan sen jälkeen, kun biisit on tehty. Ne ovat itselle valtavia rohkaisun merkkejä, kun huomaa tiedostamatta kytkeytävnsä johonkin itseään isompaan. Ja niinhän sitä aina toivoo ja haluaakin etsiä jotain yhteyttä, kun tekee biisejä, Juha Tapio tunnustaa.

Teksti: Heikki Paatelma, Mikael Juntusen ja Matias Villbergin haastattelun pohjalta
Kuva: Mikael Juntunen

Juha Tapion haastattelu:

Dei Plus → Herätys 27.2.2023
kohdasta 1:52

DEIKAUPPA.FI

Elävien maassa -CD
KRY:n jäsenille ja radiokummeille
10 %:n alennus koodilla KRY



Anna taakkasi Jeesukselle

Useilla meistä jäi koronan aikana elämää elämättä ja terveyttä hoitamatta. Saatoimme kokea ahdistusta ja yksinäisyyttä, tai epäoikeudenmukaisuutta ylireagoinnin tai välinpitämättömyyden takia. Kokemustemme johdosta tarve terapialle on nyt suuri, mutta edes kaikkein heikoimmat meistä eivät saa hoitoa ajoissa.

Itse koin korona-aikana traumaattisena sen, kun en päässyt hoitokotiin saattamaan muistisairasta äitiäni viimeiselle matkalle, eikä perheemme saanut nähdä häntä pariin kuukauteen ennen sitä. Parhaimmillaan minusta löytyy voimaa puskea läpi harmaan kiven, mutta tuoloin olin kuin partiolainen, joka totteli epäinhimillisiä sääntöjä. Syynä lienee se, että paloin loppuun kaikkien koronan aikana ilmenneiden ongelmien keskellä.

Olin kriisin keskellä myös 35 vuotta sitten, kun sairastuin vaikeaan masennukseen parisuhteen päättymisen seurauksena. Onneksi lähdin silloin Tuomasmessuun hakemaan apua Jumalalta. Siellä sain kokea hengellisen heräämisen ja Jumalan rauha laskeutui sydämeeni.

”**Radio Deinkin tarkoitus on auttaa löytämään tie rakastavan Isän syliin.**

Jumalan rakkaus oli niin ihmeellistä, että luulin sen korvaavan surun käsitteilyn. Myös liiallisen suorittamisen jälkeen paloin loppuun uskostani huolimatta. Toisaalta se oli parasta, mitä Jumala minulle salli, sillä silloin ymmärsin armon merkityksen: **Jeesus rakastaa meitä sen takia, keitä olemme Hänessä, ei meidän suoritustemme tähden.** Hengellisen



avun lisäksi Jumala johdatti minut ulos oravanpyörästä, lepäämään ja hoitamaan terveyttäni kokonaisvaltaisesti.

Jeesus haluaa ottaa meiltä taakat pois ja antaa meitä antamaan anteeksi. Hän haluaa meidän päästävän irti katkeruudesta ja löytävän rakkautta Jumalan rakkauden avulla jaksamme jälleen rakastaa itseämme ja lähimmäisiämme. Radio Deinkin tarkoitus on auttaa kuuntelijoitamme keventämään taakkojaan ja löytämään tien rakastavan Isän syliin.

Herra on minun paimeneni, ei minulta mitään puutu. Hän vie minut vihreille niityille, hän johtaa minut vetten ääreen, siellä saan levätä. Hän virvoittaa minun sieluni, hän ohjaa minua oikeaa tietä nimensä kunnian tähden.
Psalmi 23

Kirsi Rostamo

Kirsi Rostamo
Radio Dein päätoimittaja

Kirsi Rostamon Päivän blogi

parittomien viikkojen
ti klo 08.10 ja 12.50 U
sekä Dei Plus

Kuva: Jani Laukkanen

Tässä numerossa kevennetään toistemme taakkoja

Hän virvoittaa väsyneen ja antaa heikolle voimaa.

Jes. 40:29

” Rukouspuhelimessa asiat viedään Jumalalle, kaiken **lohdutuksen ja laupeuden Isälle.**

Harriet Lohikari
s. 16



” Jumala näkee ihmisen sisälle ja voi **auttaa ja eheyttää.**

Henna Nieminen
s. 4



AIKA KEVENTÄÄ KUORMA

On aika herätä, menneisyyden taakat kerätä, viedä ne ristin juureen ja luottaa lupaukseen suureen: Jätä kuormasi raskas tähän, vaihda se taakkaan, joka painaa vain vähän.

Kun uskoa Jeesukseen sisälläsi kannat ja raskaat taakat Hänelle annat, saat luottavaisin mielin tiesi kulkea ja siunauksen Jumalan sieluusi sulkea.

Kun vaikeuksia tielläsi kohtaat, huolesi kaikki Herralle ohjaat, saat uskoa, ettet yksin jää. Jeesus kanssasi kulkee ja ohjaa elämää.

© Urpo Sarajärvi 2023



Arkipiispa **Tapio Luoman** luot-saamassa podcast-sarjassa käydään keskustelua mm. artistin paineista, rahan vallasta ja vanhusten asemasta. Ensimmäisenä vieraana muusikko **Juha Tapio**.
Kuuntele Dei Plus -palvelusta



Syvästä uupumuksesta toipunut Henna Nieminen

Kun korona-aalto pyyhkäisi yli maailman, se tyhjensi äkillisesti myös lapinjärveläisen Henna Niemisen keikkakalenterin. Musiikilla itsensä elättänyt yrittäjä koetti epätoivoisesti löytää uusia tulonlähteitä, mutta uupui ja joutui pitkälle sairauslomalle.



Lahjakkaasta ja idearikkaasta **Henna Niemisestä** on moneksi. Hän on muun muassa gospelmuusikko, evankelista ja kuoronjohtoa pääaineenaan opiskellut kirkkomuusikko eli kanttori. Tällä hetkellä, osana kuntoutumistaan, hän opiskelee kulttuurituottajaksi

” En osannut pysähtyä, vaikka joku yrittikin varoittaa.

ja rakentaa opinnäytetyönään Lapinjärvelle *Pikkulinnun musiikkimetsää*, joka tarjoaa linnunlaulua ja luontoelämyksiä lapsille. Hennan ääntä ja rukouksia kuullaan myös Radio Deissä, *Rukous Suomen puolesta* -ohjelmassa.

Ennen korona-aikaa, vuonna 2018 Henna jättäytyi täysipäiväiseksi yrittäjäksi gospelmuusikkona. – Olin pedannut jo kuusi vuotta sitä, että elättäisin itseni hengellisellä musiikilla. Nyt oltiin yhtäkkiä tosi epävarmassa ajassa. Aivoni eivät vain kyenneet käsittelemään sitä.

Hennalle kertyi paljon huonosti nukutuja öitä, stressiä, huolta toimeentulosta. Luovana ihmisenä hän yritti keksiä uusia työtapoja.

– Jouduin tekemään pari vuotta kahta työtä samaan aikaan, kun suunnitelmat aina vesittyivät koronan perussa keikkoja, ja uutta tulonlähdetä piti keksiä tilalle. Tein ja myin mm. itse suunnittelemani koruja. ADHD-tyyppinä olen aina mennyt sata lasissa ja pyrkinyt tekemään Jumalalle kaiken niin hyvin kuin mahdollista.

Tähän aamuun tarmoa enemmän Jeesuksen armoa jokaiselle toivoisin, jos vois, antaisin. Mutta armon lähde on Jumala – onneksi –, jotta perustus on pohjalla lujalla sillä ihminen sinne tänne poukkoilee myrskyn mukana aaltoilee Jumala on muuttumaton, luotettava rakkautensa vankkumaton lapsiansa kohtaan Kiitän siitä, että Jumala minua johtaa tänäänkin.

– Henna Nieminen

En osannut pysähtyä, levätä, vaikka joku yrittikin varoittaa.

Sairastuminen

Henna ei itse ymmärtänyt, kuinka syvään uupumukseen ajautui, vaikka nukkuikin paljon. Kehokin alkoi oireilla.

– Minulla oli hengitysvaikeuksia, laulaminen sattui, koska kroppa oli jumissa. Ajoittain puolet kehosta puutui ja sain migreenikohtauksia. Lopulta ystäväni huomasivat, etten ole oma itseni ja kehottivat minua menemään sairaalaan. En suostunut, vaan halusin lomallani jatkaa ystäväni tapaamiskierrosta.

Henna päätyi Porista Helsinkiin, mutta ei muista siitä reissusta mitään. Ystävä oli Hennan perheeseen yhteydessä ja he järjestivät hänet psykiatriseen hoitopaikkaan.

– En muista siitäkään mitään. Olin hoidossa kuukauden, ja lähdin siitä avopuolelle kuntoutumaan, mutten kyennyt vielä asumaan yksin, ajamaan autoa tai edes laittamaan omaa ruokaani.

Avun piirissä

Alle kolmekymppinen Henna kiittelee saaneensa apua moniammatilliselta tiimiltä. Puolentoista vuoden aikana hän on tavannut useita lääkäreitä, psykiatria, neurologia, käynyt psykofyysisessä fysioterapiassa, fysioterapiassa, laulutunneilla, saanut hoitokodilla keskusteluapua, käynyt psykiatrisen sairaanhoitajan kanssa keskustelujaja parhaillaan hän on Kelan tukemassa Oma väylä -kuntoutuksessa. Karkun

evankelisen opiston raamattukurssilta hän sai tuntumaa opintoihin.

– Alkuun kuuntelin opetusta sängystä käsin tietokoneyhteydellä, ja joskus ruoka jouduttiin tuomaan minulle sänkyyn. Olen kiitollinen, että tällainen oli mahdollista.

Rakastettu

Henna kokee, että on saanut kaiken keskellä paljon rakkautta ja häntä on tuettu.

– Minulla on äärettömän upea lähipiiri, ystävät ovat auttaneet tulemalla kotiini, täyttäneet kanssani Kela-hakemuksia, kuljettaneet lääkärin vastaanotoille, kun en itse ole saanut ajaa autoa. Evankelistakoulutuksen myötä minulla oli jo ennen sairastumistani jonkin verran tietoa erilaisista apuväylistä, ja osasin hyödyntää niitä omassa hädässäni. Olen saanut seurakunnan kautta keskusteluapua, lukenut aiheeseen liittyvää kirjallisuutta ja käynyt kursseja.

” Myös yhteys Jumalaan on aina rauhoittanut.

– Ja yöllä, kun on ollut tosi paha olla, olen soittanut kriisipuhelimiin, kuten kirkon palveluun puhelimien. Kun siihen hetkeen olen saanut jonkun ihmisen kiinni, jolla on ollut kiireettömästi aikaa minulle, olen jaksanut taas seuraavaan päivään. Myös yhteys Jumalaan on aina rauhoittanut, jo pienestä pitäen olen rukoillut Isä meidän -rukousta, jos tulee vaikea hetki.

Ei häpeää

Kysymykseen, miksi psyykkistä sairautta usein peitellään ja hävetään, Henna vastaa esimerkillä omasta kokemuksistaan.

– Opetan itse sekä laulua että pianonsoittoa. Soiton opettaminen on paljon helpompaa, koska siinä voi konkreettisesti näyttää, että paina tästä, ja oppilaan sormet voi asettaa koskettimille. Laulun kohdalla ei näe kaikkea, mikä äänen syntymiseen vaikuttaa, koska elimet ovat ihmisen sisällä. Kun sairaus on ihmisen mielessä, siihen vaikuttavat monet asiat, mistä emme välttämättä tiedä, kuten lapsuus, kasvuympäristö, omat kokemukset ja valinnat. Mutta Jumala näkee sinne sisälle ja voi auttaa ja eheyttää.

Uupumuksen vaikeat vuodet ovat opettaneet Hennalle rauhoittumista. Tarrautuminen Jumalan lupauksiin pitää omistaan huolta on tuonut uutta levollisuutta ja luottamusta.



– En enää pelkää, jos jokin suunnitelmani ei onnistukaan, koska ymmärrän, että tämä ei ehkä ollutkaan se, mitä Jumala halusi. Minua ei enää stressaa tai jännitä.

Henna ei ole kokenut häpeää siitä, että mieli hajosi, mitättömyyden tunnetta kyläkin joskus.

– Kun olen joutunut soittamaan lähellä asuvalle siskolleni, että voisitkohan tulla auttamaan ja käydä kaupassa, olen miettinyt, että enkö tämän enempään pysty. Ymmärrän kuitenkin, jos joku tuntee häpeää. Sen takana on yleensä jokin kipu, kuten arvottomuuden tunne tai muiden arvostelun pelko.

Teksti: Marja Salminen, Matias Villbergin haastattelun pohjalta
Kuvat: Outi Mähönen ja Jussi Puuri

Henna Niemisen haastattelu:

Dei Plus → Herätys 9.5.2023
kohdasta 1:52:30

Rukous Suomen puolesta

ti klo 18.03 ja pe klo 23.30

Radio Dei, nykyisyyttä ja tulevaisuutta

Moni perinteinen media on viimeisen 20 vuoden aikana kokenut kovia ja kulkenut läpi tuulen ja tuiskun. Mutta radio ja Radio Dei on pärjännyt kaiken keskellä varsin hyvin. Siihen löytyy ainakin kaksi merkittävää syytä.

Ensinnäkin radio ei ole sidottu mihinkään paikkaan tai laitteeseen. Mahdollisuudet kuunnella sitä ovat yhä moninaisemmat. Auton ja kotiradion lisäksi sitä voi kuunnella nyt myös tietokoneelta, kännykstä tai jopa televisiosta. Radion mahdollisuudet ovat siis lähes rajattomat. Toinen syy radion suosioon on sen toisijaisuus. Käytännössä se tarkoittaa sitä, että kuunnellessa voi tehdä monen moista muutakin. Tämä ominaisuus ei koske vain radiota, vaan kaikkea *ääntä*. Esimerkiksi äänikirjat ovat yleistyneet voimakkaasti juuri siksi, että niitä voi kuunnella samalla kun siistii paikkoja tai ulkoilee. Moni onkin ottanut tavakseen ujuttaa nappikuulokkeet korviinsa, kun sujauttaa lenkkikengät jalkaansa.

Radiosta monimediaksi

Radio on henkilökohtainen media ja sellaisena se varmasti pysyykin. Mikään ei viittaa siihen, että sen rooli olisi muuttumassa. Päinvastoin, uudet mahdollisuudet voimistavat tätä ominaisuutta. Esimerkiksi Radio Dein tuottama Dei Plus -mobiili- ja -verkkopalvelu (deiplus.fi) mahdollistaa mieluisten sisältöjen kuuntelemisen ja katselun silloin, kun se itselle parhaiten sopii. Radio on edelleen myös nopea media. Kun jotain tapahtuu, niin se on heti kerrottavissa.

Radio Dei täytti juuri 25 vuotta. Voidaan sanoa, että se on jo saavuttanut aikuisen iän ja on aika katsoa tulevaisuuteen. Mitä se tarkoittaa? Video- ja TV-ohjelmia katsotaan nykypäivänä kännyköistä ja tietokoneilta, ei vain televisiosta. Radio Deikään ei ole enää vain ääntä, vaan myös liikkuvaa kuvaa, videota. Tämän mahdollistaa monimediainen Dei Plus, jonka sisältötarjonta kasvaa koko ajan. Palvelusta löytyy niin tallennettuja radiolähetyksiä, musiikki- ja keskusteluohjelmia kuin raamatutuopetustakin. Ja seuraavana ovat vuorossa videot kaikessa laajuudessaan.

Kristilliset arvot keskiössä

Radio Dei on ollut ja tulee olemaan aidosti kristillinen media – siis oikeammin monimediaksi. Pidämme häpeilemättä esillä kristillisiä perusarvoja, joiden varassa jokainen voi kokea olevansa turvassa riippumatta siitä, mitä ympärillä tapahtuu. Ja se on Radio Dein tärkein tehtävä, kuten myös Dei Plussan, jossa radio tulee aina olemaan osa sisältökokonaisuutta, ja joka tuo käyttäjälleen yhä vain kasvavan määrän kristillistä sisältöä sen kaikissa muodoissaan.

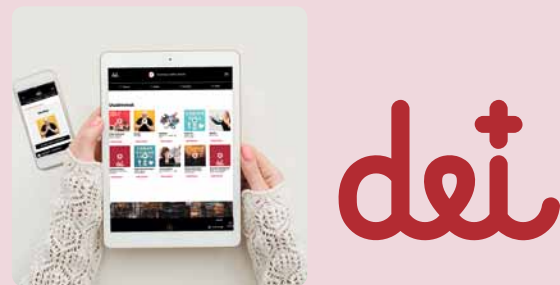
Sami Jalonen
toimitusjohtaja
Radio Dei

Dei Plus saa kesällä uusia ominaisuuksia

Kesä tuo mukanaan muutakin kuin vain aurinkoa ja lämpöä. Dei Plussaan se tuo oman video-osion ja paremmat haku- ja jako-ominaisuudet.

Video-osio mahdollistaa rajattoman määrän videosisältöjä. Tavoitteena on tarjota Dei Plussan käyttäjille helppo pääsy kaikkein suosituimpien ja parhaimpien videoiden ja videosarjojen äärelle ajasta ja paikasta riippumatta. Myös palvelun jako-ominaisuuksia on tarkistettu niin, että nyt yksittäisen ohjelman jakaminen on tehty mahdollisimman helpoksi. Jakaminen voi tapahtua joko suoraan henkilökohtaisen sosiaalisen median tilin tai erillisen linkin kautta.

Kolmas merkittävä kehityskaskel otetaan hakuominaisuuksien kohdalla. Jatkossa Dei Plussan haku perustuu vapaaseen sanahakuun. Voit siis syöttää hakukenttään minkä sanan tahansa etsiessäsi haluamaasi sisältöä. 🌱



**Kuuntele silloin, kun itse haluat:
deiplus.fi ja mobiilisovellus**

Yhtä aikaa

Työpaineet ovat ajaneet minut muuttamaan kerran tilanteeseen, jossa huomaa siirtyneeni ikään kuin vähän itseeni ulkopuolelle pohtimaan, missä menee raja. Mitä kaikkea vielä jaksan kantaa ennen kuin kamelinselkäni lopullisesti katkeaa? Voiko olla samanaikaisesti tehokkaan luova, huonosti yönsä nukkunut väkky, leppoisa talousviisas, kritisoitu sielunhoitaja ja muutosneuvottelija pitävä kannustava esimies? Vaikka vieterini on venyttelyä kestänyt ja perusluonteeni on valoisa, en kaipaa kaikkeen takaisin, missä elämäni aikana olen ollut mukana.

Puhuttelevan gospellaulun mukana-satempaavin sävelin olen lukemattomia kertoja hokenut itselleni: *Lay it all down, at the feet of Jesus* (Heitä kaikki pois, Jeesuksen jalkojen juureen).

Monenlaista on Jeesuksen jalkojen juureen tullut viskeltä vuosikymmenten saatossa. Sitä ja tätä. Kaikkea mahdollista syntiä, murhetta ja sairautta, mitä ihmisen elämä sisällään pitää. Omia ja toisten.

Tunnustan sen. Olen aika hölmö Kristuksen seuraaja. Jätän murheitani rutinoitusti, ehkä ammattitaidonkin avittamana, taivaan ovelle. Kuitenkin hiippailen myöhemmin vaivihkaa nappaamaan niitä taas kannettavakseni. Samanaikaisesti saatan miltei kuulla Jeesuksen sanovan: ”Sinä olet nyt jo heittänyt minulle murheesi. Minähän kannan ne jo.” Antaisinpa niiden olla!

”**Tule, turhien kuormien kantaja, Vapahtaja kantoi ne jo.**”



Kannamme turhia murheita, juutumme liikaa tähän aikaan, siihen mitä itse näemme ja koemme. Usein tiedostammekin sen. Olemme samanaikaisesti levottomia, vaikka tunnemme rauhan lähteen. Olemme yhtä aikaa murheellisia, vaikka tiedostamme iankaikkisen ilon. Olemme heikkohenkisiä Jumalan voimapesiä. Yhtä aikaa. *Heittäkää kaikki murheenne hänen kannettavakseen, sillä hän pitää teistä huolen.* (1. Piet. 5:7)

On opeteltava yhä uudestaan heittämään, sysäämään ja työntämään kaksin käsin ja viskaamaan murhe pois niin lujasti kuin jaksamme. Ja mikä on kohteemme? Se on Hän, joka pitää meistä huolen. Se on Hän, joka ei ollut tehnyt syntiä, mutta tuli synniksi meidän edestämme. Se on Jeesus, Rauhanruhtinas. Sinne!

Tulkaa minun luokseni, kaikki te työn ja kuormien uuvuttamat. Minä annan teille levon. (Matt. 11:28)

Ruumiissaan Jeesus kantoi jopa sinun syntisi ristinpuuhun. Sinun puolestasi.

Syntien anteeksiantamus poistaa jo sen, mikä sinua eniten painaa. Tule, turhien kuormien kantaja. Yksi kantoi ne jo. Vapahtajasi antaa levottomalle levon.

Tom Säilä
toiminnanjohtaja
Suomen Luterilainen Evankeliumiyhdistys

Lähetyskipinä

su klo 12.35
Kustantaja: SLEY

Vankilapaoistaan tunnettu Jan Jalutsi: "Kadun tekojani, mutta itselleni en anna anteeksi"

– Vankilassa tuli niin ahdistava olo, että ulos oli päästävää, vaikka sitten jalat menivät karatessa poikki, kertoo karkuretkistään kuuluisaksi noussut Jan Jalutsi elämänsä tarinaa Ex-Criminals -ohjelmassa.

Suomen kuuluisimpana vankikarkurina pidetty Jan Jalutsi on karannut kiven sisästä seitsemän kertaa. Karkumatkalla Jalutsia on aikoinaan ollut auttamassa myös nykyinen Ex-Criminals -juontaja Lauri "Late" Johansson. Katajanokan vankilasta karatessaan vanki hyppäsi muurilta alas ja loukkasi itsensä pahasti, ja Johansson ajoi hänet urheiluautolla Tampereelle sairaalaan.

– Mulla meni jalka 11 kohdasta poikki. Se oli jo aikaisemminkin mennyt, kun olin lähtenyt vankilasta helmikuussa, tietysti karkauspäivänä, huumorimieheksi itseään kutsuva Jalutsi kertoo.

Vuonna 1962 syntyneen Jalutsin sukunimi ei ole alkuperäinen. Uuden elämän edessä nimi syntyi yhdistelmänä kahden aseiden nimestä eli konepistooleista Jatimatic ja Uzi.

Pohjoismaiden vaarallimmaksi mieheksi. – Siinä ei ole mitään perää, mies sanoo nyt.

Legendaarisen paon salaisuus paljastuu

Jan Jalutsi on istunut 23 vuotta vankilassa. Ex-Criminals -sarjan toimittaja Ali Niemelä pohtii, tuliko karkaamisesta pakkomielle.

– Ei se pakkomielle ollut. Mutta kun jouduin vankilaan, mulle tuli sellainen olo, että mä kuolen sinne, sellainen klaustrofobinen ahdistava olo. Tuli filis ja lapsellinen ajatus, että karkaan ja lähden ulkomaille. Aloitan uuden elämän. Sitten juoksin siellä jossain metsissä, kun lähdin Kirkkonummen poliisilaitokselta.

Juuri Kirkkonummelta pakoa on pidetty legendaarisena, mutta sitä, miten Jalutsi pääsi poliisilta karkuun, ei ole vielä kerrottu julkisesti. Ex-Criminals -ohjelmassa mies paljastaa vihdoin

ovelat keinonsa ja työkalunsa, joilla pako onnistui. Saiko karkuri jostain avaimet pakoon?

– Mulla oli työkaluja teipattuna termospullon sisälle. Sellissä oli pleksistä tehty ikkuna oven yläpuolella. Luukussa, josta vaihdetaan lamppu, piti olla laakeroituja pultteja, ettei sitä voi saada sisältä auki. Olivat olleet sen verran saitoja, että olivat säästäneet ja ostaneet siihen



Jan Jalutsi

tavallisia pultteja. Sain ne neljä pulttia irti. En ollut ottanut sähkömiehen kynää, että saisin ruuvattua irti johdot, vaan yritin repiä niitä. Ne menivät oikeuskulkuun, ja sain aikamoisen tällin siitä. Ja sähköt meni sellistä.

– Ja jos rehellisiä ollaan, kyllähän me jonkinlaiset avaimet tehtiin. Oli yksi poliisi, jonka nimeä en nyt viitsi sanoa. Kysyin häneltä, että jos mä maksan 15 000 markkaa, niin myytkö mulle avaimen? Se näytti mulle avaimen, ja tein kaksi avainta kuuden millin kupariputkesta, kun en ollut ihan varma, kumpi on oikea.

Uskovaisen kodin lapsi

Lauri Johanssonilla on Jan Jalutsille monta titteliä: pizzamies, pankkiryöstäjä, vankikarkuri, kirjailija – ja uskovaisen kodin lapsi. Lapsena Jalutsi kävi myös pyhäkouluun.

– Kyllähän mä itsekin uskon, Jalutsi kommentoi.

– Me asuttiin 12 vuotta isovanhempien luona, ja he olivat uskovaisia. Kun tulini sinne, tunsin sen rauhan ja hengellisyyden. He eivät ikinä tuputtaneet uskoa. Siellä saivat yöpyä niin jehovalaiset, buddhalaiset ja ihan ketkä tahansa. He eivät puuttuneet kenenkään asioihin ja olivat aidosti uskovaisia.

Jalutsi on ollut siviilissä vuodesta 2011. Hän on sanonut, ettei ole koskaan ollut väkivalta-rikollinen. Takana on kuitenkin törkeitä ryöstöjä. Eikö kyse ole ollut väkivallasta, Johansson pohtii?

– Olen asian myöntänyt. Se, ettei ole ketään ampunut, ei tarkoita sitä, etteivät henkilöt olisi saaneet traumoja. Voin sanoa, että kadun, ja olen yrittänyt korvata asiat.

Itsekin hän on antanut monelle anteeksi, mutta itsellensä ei.

– Armo kuuluu myös sulle, Late Johansson sanoo entiselle vankikaverilleen.

Teksti: Heikki Paatelma, Ali Niemelän ja Lauri Johanssonin haastattelun pohjalta

Kuva: Johanna Reinikainen

Raid-kirjailija tuli uskoon Radio Dein studiolla



Harri Nykänen ja Ali Niemelä

Maaliskuussa nopeasti edenneeseen sairauteen 69-vuotiaana menehtynyt rikostoimittaja ja dekkarikirjailija Harri Nykänen ehti vieraillla Radio Dein Ex-Criminals -ohjelmassa kahteenkin kertaan. Nykänen nosti urallaan Helsingin Sanomien rikostoittoimittajana esiin kullisseissa tapahtuvia vääryyksiä. Hän oli tunnettu myös Raid-sarjan kirjoista, joista tehtiin kaksiosainen televisiosarja ja elokuva.

Ex-Criminals -toimittaja Ali Niemelä kertoo miesten välisestä ystävydestä, joka syntyi ohjelmien teossa ja kesti aina kuolinvoiteelle asti.

– Harri oli hyvin ystävällinen ja halusi aina auttaa. Hän oli erittäin kiinnostunut Ex-Criminals -ohjelmista ja neuvoi, mihin niiden teossa kannattaa kiinnittää huomiota, Niemelä kertoo.

– Kerran hän soitti ja halusi tavata minut ja Laten (Johansson). Dein studiolla hän sitten kertoi ilmestyksestä, jossa hän oli irronnut ruumiistaan ja käynyt "valkopukuisten" joukossa. Hän itse seisoj katsomassa joukkoa normaalit vaatteet päällään. Hän näki kirkkaan valtaistui- men ja hänen oli hyvä olla.

– Harri kysyi meiltä, mitä tämä tarkoittaa? Vastasimme, että sinun täytyy antaa elämäsi Jeesukselle, jotta saat syntisi anteeksi ja sitten sinäkin olet valmis valkopukuisten joukkoon. Hän oli valmis siinä hetkessä ja antoi elämänsä Jeesukselle.

Tuosta hetkestä lähtien miehet rukoilivat puhelimesta lähes päivittäin ja puhuivat tapaamisissa hengellisistä asioista.

– Viimeisen kerran tapasin Harrin Suursuon sairaalassa. Harri sanoi silloin heikolla äänellä: "Rukoile, rukoile." Julistin hänelle synnit anteeksi ja hän näytti vaipuvan uneen. Parin päivän kuluttua Harri nukkui pois, Ali Niemelä kertoo.

– Tänä päivänä hän on perillä valkopukuisten joukossa, itsekin valkoisissa vaatteissa, ei enää "likaisena Harrina".

Teksti: Heikki Paatelma, Matias Villbergin haastattelun pohjalta
Kuva: Kirsi Niemelä

Harri Nykäsen haastattelut:

Dei Plus → Ex-Criminals
11.5.2021 ja 2.8.2022

"Armo kuuluu myös sulle.

– Kun menin aikoinaan naimisiin, oli tar- koitus ottaa ihan toinen sukunimi. Anoin sukunimeä vaihtaessa kaksi vaihtoehtoa, mutta piti laittaa myös kolmas. Leikillään laitoin Jalutsin, ja ne kaksi muuta olivatkin sitten suojattuja.

Pohjoismaiden vaarallisin mies?

Vankikarkurin maine on ollut kova. On jopa sanottu, että hän on ainoa ihminen, joka on karannut Tampereen keskusvankilasta, vaikka sellaista ei edes ole olemassa.

– Kun jäin kiinni Ruotsissa, mulla oli 38 vuotta tuomiota. Nyköpingin lehti oli saanut varmaa "tipsiä", että olen karannut Tampereen keskusvankilasta.

Oli huhuja, että Jalutsi oli tappanut silmää räpäyttämättä ihmisiä ja puukottanut karkurin perässä ollutta poliisia. Häntä on sanottu

EX-CRIMINALS

ti klo 22.03, la klo 24.00 **U**
ja su klo 16.03 **U** sekä Dei Plus

Lauri "Late" Johansson ja Ali Niemelä
elämän tärkeiden kysymysten äärellä

"Ex-Criminals ei siloittele uskonelämää. Mahtavaa, että Alilla on sormi jatkuvasti Raamatun lehdillä, se on ohjelman suola. – Magda

KRISTITY YHDESSÄ BY

Kaapo Savolaisen ja Taisto Laakson kohtaaminen johti uskon tielle

Ilталamppu-lähetyksen isäntä Taisto Laakso sai puhe- linhaastattelussa tavata jälleen Kaapo Savolaisen, jolle hän oli 11 vuotta aiemmin kertonut Jeesuksen rakkau- desta. Noihin aikoihin Kaapo rimpui irti huumeista ja tuli telttakokoukseen uskovan isänsä saattelena.

Kaapo Savolainen on 31-vuotias tam- perelainen palomies ja seurakunta- aktiivi. Hän on onnellinen mies, sillä hän saa tehdä unelmistyötään. Aiemmin kaikki koulut jäivät kesken ja lapsuuden perheen ha- joamisen kokenut poika haki pitkään lohtua ja pakopaikkaa päihteistä.

Kainuun Paltamossa kasvanut Kaapo kat- soi jo nuorena ambulanssia ajavaa isäänsä ihaillen.

– Halusin itsekin ambulanssinkuljettajaksi ja olin nuorena vapaalokunnassa.

Kolmilapsinen perhe kuului paikalliseen helluntaiseurakuntaan. Kaapo tykkäsi käydä lastenleireillä ja lukea isän kanssa kuvaramat- tua. Unelma kuitenkin särkyi, kun isä muutti pois kotoa pojan ollessa 7-vuotias.



Kaapo Savolainen

Levoton nuoruus

Kaapo muistaa vieläkin sen tunteiden kaaok- sen, joka vanhempien erosta seurasi.

– Olin ahdistunut, vihainen ja katkera, enkä pystynyt käsittelemään asiaa siinä iässä.

Rauhattomuuden ja häiriökäytöksen ta- kia poika siirrettiin yläasteella pienempään ryhmään.

– Minulle tarjottiin myös psykologin apua, mutta en suostunut avautumaan hänelle.

Kaapo veti 16-vuotiaana ensimmäisen humalansa.

– Tuntui, että ahdistus ja ”hyrrä” pääni sisällä vaimeni hetkeksi.

Eräs Kaapon kavereista ajoi vuonna 2009 rekan alle. Hän selvisi siitä hengissä, ja hänelle

määrättiin kipulääkityksenä vahvoja pillereitä, joita Kaapokin innostui kokeilemaan.

– Siitä lähti minun kohdallani lääkkeiden ja alkoholin sekakäyttö. Kaverini kuoli yliannos- tukseen kuusi vuotta myöhemmin.

Kaapo alkoi kärsiä paniikkihäiriöstä ja muutti 19-vuotiaana Etelä-Suomeen, koska halusi uuden alun.

– Toisinhan se kuitenkin meni, aloin käyttää Subutexia suonensisäisesti.

Lamppu syttyi

Kun kavereita ympäriltä kuoli huumeisiin, Kaapo alkoi miettiä avun hakemista.

– Lähdin Poriin isän luokse, ja Aittaluodon rannassa oli kokoustelta, jonka hengelliseen tilaisuuteen hän minut vei.

Porin Vapaaseurakunnan ja *Missio Ilталampun* järjestämässä illassa puhui toimittaja **Taisto Laakso**, jota Kaapo ei entuudestaan tuntenut. Taiston puhe upposi kuitenkin epätoivoiseen etsijään.

” **Kutsu oli niin voimakas, ettei sitä voinut vastustaa.** ”

– Sanat, ja varsinkin kehotus antaa elämä Jeesukselle, tulivat suoraan kohti. Kun menin rukoiltavaksi, se oli todella vahva hengellinen kokemus. Tuntui kuin olisin leijunut pumpulissa.

Taisto muistaa myös saman illan.

– Jumalan Henki vaikutti. Mutta vasta nyt, 11 vuoden jälkeen ymmärsin, miksi minun piti puhua juuri sillä tavoin, kuin suoraan jollekin henkilölle. Ja kun pyysin ihmisiä eteen rukoil- tavaksi, sinä tulit sieltä melkein lentäen!

– Kutsu oli niin voimakas, ettei sitä voinut vastustaa, Kaapo hymyilee.

Savolainen joutui kyseisen illan jälkeen kamp- pailemaan vielä joitakin vuosia, ennen kuin tie raittiuteen lopulta aukesi. Hän muistaa kuitenkin vahvasti ensimmäisen kohtaamisensa Taiston, ja ennen kaikkea Herransa Jeesuksen kanssa. Kaapo palvelee nykyään kotiseurakunnassaan ja erityi- sesti hänen sydämellään ovat nuoret.

– **Toivon, että saisin olla Herran käytössä, mihin Hän sitten ikinä kutsuukin.** ☝

**Teksti: Marja Salminen,
Taisto Laakson haastattelun pohjalta
Kuva: Kaapo Savolaisen albumi**

Kaapo Savolaisen haastattelu:

Dei Plus → Ilталamppu 6.3.2023
kohdasta 0:14:50

Ilталamppu

Suora lähetys ma klo 18.03
ja la klo 21.03 ☝ sekä Dei Plus

Taisto Laakson toimittamaa ohjelmaa elävästä elämästä, ihmiseltä ihmiselle, koskettavan hengellisen musiikin siivittämänä.
Kustantaja: Kristityt Yhdessä ry

” Nämä ohjelmat ovat tuulahdus taivaasta.

” Vankka ja täyteläinen kaksituntinen, tuntui ihan keidashetkeltä.

Tue Ilталamppua

Voit antaa tuke- si Ilталampulle Kristityt Yhdessä ry:n tilille: FI88 1012 3000 2061 75
viitenumeroilla: 7799

Kts. keräyslupa RA/2021/1757 s.15

Tiesitkö tämän testamenttiasioista?

– Tietoisuus testamenttiin liittyvistä asioista on lisäänty- nyt. 20 vuotta sitten niistä ei juurikaan keskusteltu, nyt niistä puhutaan entistä avoimemmin, kertoo lakimies **Tuula Rainto Lakiasiantoimisto Amos Oy:stä.**

Yksi keskeinen syy laa- tia testamentti voi olla perintöverojen minimoiminen suunnittele- malla, miten jakaa perinnön. Perintöverosta vapaasti voi jät- tää kenelle tahansa 20 000 euroa. Poikkeuksena on se, että leskelle saa testamentata perintöverosta vapaasti 110 000 euroa.

– Myös yleishyödyllisille yh- teisöille, kuten vaikkapa Kristityt Yhdessä ry:lle, testamenttaami- nen on verovapaata. Usein näille tahoille testamentin tekevät paris- kunnat, joilla ei ole lapsia tai sink- kuihmiset, **Tuula Rainto** sanoo.

– Yksi yleisimmistä testamen- tin kautta saaduista lahjoituksista on asunto. Mutta pienikin testa- menttilahjoitus on merkittävä ja sillä saadaan paljon hyvää aikaan, toteaa **Johanna Reinikainen**, Kristityt Yhdessä ry:n toiminnanjohtaja.

– Testamenttilahjoitusten avulla voimme ker- toa evankeliumia ja välittää Jeesuksen antamaa toivoa sadoille tuhansille suomalaisille Radio Dein ja Dei Plussan välityksellä, Reinikainen lisää.

Perimysjärjestyksessä lapset ensimmäisenä

Perimysjärjestyksen mukaan rintaperilliset eli lapset perivät vainajan. Heillä on aina oikeus lakiosaan, joka on puolet perintöosasta. Jos haluaa jättää lasten lisäksi leskelle jotain, niin pitää tehdä testamentti. Jos avioparilla ei ole lapsia, silloin vainajan perii leski.

– Lapsettoman ja naimattoman henkilön perivät ilman testamenttia omat vanhemmat. Jos he ovat kuolleet, perijänä ovat mahdolliset sisarukset tai heidän lapsensa, Rainto selittää.

Kaukaisimmat perintöön oikeutetut suku- laiset ovat sedät ja tädit. Serkuilla ei ole enää perintöoikeutta. Ellei perittävä ole tehnyt tes- tamenttia, eikä hänellä ole periviä sukulaisia,



Lakimies Tuula Rainto

päätyy perintö lopulta valtiolle. **Testamentilla voi huolehtia siitä, ettei omaisuus päädy valtion kassaan, vaan sillä voi tukea itselle tärkeäksi kokemiaan asioita.**

Tyypillinen testamentin laatija on Rainnon mukaan pariskunta, jolla on naimisissa olevia lapsia, ja vanhemmat haluavat säilyttää omai- suuden omassa suvussaan. Varmuuden vuoksi he tekevät testamentin, jossa poissuljetaan las- ten aviopuolisoiden avio-oikeus.

” **Yleishyödyllisille yhteisöille testamenttaaminen on verovapaata.** ”

– Jos nimittäin lapselle sattuisi tulemaan avio- ero, voisi olla mahdollista, että osa perinnöstä menisi ex-minialle tai ex-vävyllle.

Testamentti kannattaa laatia ajoissa

Rainto on huomannut, että ikääntyessään ih- miset alkavat miettiä, miten testamentata omai- suutensa ja esimerkiksi turvata lesken asema- niin, että hänen taloudellinen tilanteensa ei heikkenisi puolison kuoleman jälkeen. Vakavasti sairastunut voi myös haluta järjestellä asioitaan ennen kuin menettää oikeustoimikelpoisuu- tensa eli mahdollisuuden tehdä testamentti.

Kolmas tilanne on esimerkiksi se, että nuorilla ihmisillä on paljon asuntolainaa, mutta myös jonkin verran omaisuutta. He alkavat miettiä, miten asiat järjestellään, jos sattuisi vaikkapa kuolemantapaus onnettomuudessa.

Testamentin laatiminen ei ole vaikeaa

Testamentin tekeminen ei ole haastava toimen- pide, mutta sen täytyy täyttää tietyt lain mukai- set vaatimukset, jotta se olisi lainvoimainen. Siksi on suositeltavaa laatia se asiantuntijan kanssa, kuten lakimiehen tai asianajajan. ☝

**Teksti: Ulla Pitkänen,
Anu Lehtipuun haastattelun pohjalta
Kuva: Tuula Rainnon albumi**

**Vaikuta sinulle tärkeisiin asioihin
– testamentilla**

Katso lisätietoa testamentin tekemiseen
testamenttioppaasta:

radiodei.fi/testamentti

tai tilaa opas ilmaiseksi:
p. (09) 7514 4511 (ark. klo 9–12.30)



Mielenhuoltoa-sarja tuo tietoa, tukea ja toivoa elämän kipupisteisiin

Uskovankin elämästä saattaa kadota ilo, mieli voi masentua ja ahdistus ajaa umpikujan. Kyse ei välttämättä ole uskon kriisistä, vaan menneisyyden käsittelemättömät haavat ja taakat voivat nostaa päätään. Näihin solmukohtiin etsitään apua yhdessä kristittyjen terapeuttien kanssa syksyllä alkavassa Mielenhuoltoa-ohjelmassa.

Kirjailija-psykoterapeutti **Saara Kinnunen** tietää, että uskoontulokaan ei kertahetimitä pyyhkäise olemattomiin ihmisen ongelmia, vaan menneisyydessä lyödyt leimat ja saadut iskut kulkevat usein matkassa mukana.

– Monia uskovia hämmästyttää ja ajaa jopa hengelliseen kriisiin, kun he alkavat voida huonosti. Elämän kuorma on voinut kasautua liian suureksi, ja siinä kohtaa paljastuu, millaisiin eväisiin kukin on matkaan varustettu.

Ulkopuolinen apu, kuten sielunhoitoterapia, voi olla näissä kriisivaiheissa erittäin suureksi hyödyksi. Kollegoidensa tavoin Kinnunen on terapiatyössään törmännyt kaikenlaisiin ihmisten ongelmiin, eikä hämmästy juuri enää mistään.

– Tämä maailma on langennut. Me emme ole onnistuneet elämään sillä tavoin kuin Jumala on suunnitellut ja toivoisi meidän elävän. Jo se, että saa oman vaikeutensa ilmaistua, vaikkapa sitten paperilla ja nimettömänä, osoittaa, että kipu on tietyllä tavalla jo tullut ihmisestä ulos, ja sitä voidaan käsitellä. Ja kun Jumala, joka on parantajamme, on mukana auttamisprosessissa, silloin on suuri mahdollisuus päästä eteenpäin.

Kuuntelijat vahvasti mukana

Syyskuussa Radio Deissä alkava *Mielenhuoltoa*-sarjaa kustantaa Kristityt Yhdessä ry ja sitä toimittaa **Marja Salminen**. Ohjelmaa tehdään yhteistyössä Suomen ACC:n (Association



of Christian Counsellors) kanssa. Sarjassa asi- antuntijoina toimii 15 heidän valtuuttamaansa kristittyä psyko- ja sielunhoitoterapeuttia sekä psykologia, joilla kullakin on pitkä kokemus alalta.

Ohjelmasta on tarkoitus tehdä mahdollisimman vuorovaikutteinen. Radio Dein kuuntelijat voivatkin lähettää ohjelmaan omia kysymyksiään nimettömänä. Niihin on kussakin jaksossa vastaamassa kaksi aiheeseen perehtynyttä terapeuttia.

– Pitkiin henkilökohtaisiin elämäntarinoihin ei radio-ohjelmassa ole valitettavasti mahdollisuus syventyä, koska sellainen vaatisi aina kasvokkain kohtaamista, mutta joitakin tien- viittoja ehyempään elämään ohjelma saattaa tarjota, Kinnunen toteaa.

Terveempään hengellisyyteen

Mielenhuoltoa-ohjelman peruskivenä on kristillinen ihmiskuva ja maailmankäsitys.

– Pohdimme, mitä Jumalan sana kertoo kyseisestä aiheesta ja pyrimme korvaamaan vanhoja, väärä käsityksiä Sanan totuudella. Jos luemme Raamattua hyvin yksioikoisesti, esimerkkinä *Katso, uudeksi minä teen kaiken*, ja sitten ajattelemme, että vanha on kokonaan kadonnut, niin sovellamme sitä helposti kaikille elämän alueille, vaikka tuo kyseinen lupaus liittyykin meidän sydämemme puhdistamiseen ja jumalasuhteeseemme.

– Voidaan myös ajatella, ettei menneisyyteen saa enää katsoa, vaan se on unohdettava. Meidän on kuitenkin suostuttava siihen, että uskovinakin voimme olla heikkoja, ontuvia ja kipeitä, monien vaikeiden kokemustemme

vuoksi. Se ei silti vaikuta meidän jumalasuhteeseemme. Olemme Hänen rakkaita lapsiaan, mutta taivaallinen Isämme rakastaa meitä niin paljon, että ei haluaisi jättää meitä sellaiseen kivulloseen olotilaan, vaan haluaa olla parantajamme. Ja näissä toipumisissa tarvitsemme usein myös toista ihmistä, Kinnunen täsmentää.

Rukouksen voimin

Uusi ohjelmasarja ei tarjoa varsinaisesti rukouspalvelua, vaikka jaksoissa voidaankin rukoilla ihmisten puolesta. Kinnusella on työssään omakohtaista kokemusta rukouksen muuttavasta voimasta.

– Kun on tullut oikein vaikeita tilanteita, ja olen oman avuttoman, äänettömän huokaukseni päästänyt Jumalan suuntaan, jotakin ulospääsyä tilanteeseen on saattanut löytyä.

Kristittyinä terapeuttina Saaran tärkeitä oivalluksia on ollut ymmärrys siitä, että jokainen ihminen on Jumalan luoma.

– Hänellä on hyvä suunnitelmansa meille. Ja kaikissa ihmisissä on löydettävissä jumalallista arvokkuutta. Tämä näkökulma on avannut minulle aivan uudenlaisen lempeyden ja rakkauden asiakkaitani kohtaan, kun he tulevat luokseni vaikkapa täysin elämänsä sotkeneina. En ole enää mielessäni turhautunut, vaan muistan, että Jumalalla on häntäkin kohtaan ihana suunnitelma, ja mietin, miten voisin auttaa häntä pääsemään lähemmäksi sitä. Rukous kulkee koko ajan siis tärkeänä osana terapeutin työssäni. 🌸

Teksti: Marja Salminen
Kuva: Johanna Reinikainen



” **Kun Jumala on mukana auttamisprosessissa, silloin on suuri mahdollisuus päästä eteenpäin.**

Osallistu!

Lähetä kysymyksiä ohjelmaan:

→ mielenhuoltoa@radiodei.fi
→ Radio Dei / Mielenhuoltoa
Mannerheimintie 105
00280 Helsinki

Mielenhuoltoa-sarjassa käsitellään seuraavia teemoja:

- Masennus
- Syyllisyys
- Ikäihmisten mielenterveyden haasteet
- Ahdistus
- Pakkoajatukset
- Häpeä
- Narsismi
- Yksinäisyys
- Kadonnut yhteys parisuhteessa
- Seksuaalitraumat
- Työuupumus
- Kriiseistä ja menetyksistä selviäminen
- Riittämättömyys kristittyinä
- Vihanhallinta
- Itsetuntohaasteet
- Erilaisuus parisuhteessa
- Myötätuntouupumus

4.9. alkaen

Mielenhuoltoa

ma klo 21.40 ja la klo 18.03 📻
sekä Dei Plus

Välillä kriisit yllättävät ja selviytymisen eväät ovat vähissä. Tässä ohjelmassa saat rinnallesi toistakymmentä kokenutta terapeuttia, jotka kohtaavat kanssasi elämän kipeitä kysymyksiä.

– psykoterapeutti Saara Kinnunen

RADIO dei 25 VUOTTA TOIVOA

kristityt yhdessä ry

dei

Suomen ACC

Miten voin tukea kristillistä radiotyötä?

Digimaailman osaaja on mukana jakamassa tietotaitoa Radio Deille ja sen kumppaneille

Tuore Kristityt Yhdessä ry:n hallituksen jäsen haluaa omalta osaltaan olla varmistamassa, että Radio Dei saa välittää toivoa tulevaisuudessakin.

Toivoa tuovaa ja monipuolista – tällaiseksi **Joonas Hirn** kiittää Radio Dein ohjelmatarjontaa. Kuulijat ovat erilaisissa elämäntilanteissa, ja lukuisista ohjelmista jokainen voi löytää sen, mikä puhuttelee.

– On raamattuopetusta, *Toivekonserttia*, *Ex-Criminals*, rukouspuhelin... Lisäksi ohjelmat ovat aitoja, eivät kiiltokuvamaisia.

Toivo on myös yksi syy, miksi Joonas kannustaa liittymään radiotyön ystäväksi.

– Toivoa tarvitaan näinä päivinä Suomessakin valtavasti. Jos tämä koskettaa, niin se on erittäin hyvä syy liittyä Kristityt Yhdessä ry:n jäseneksi tai radiokummiksi.

Joonas muistuttaa myös, että kristillistä radiotyötä tukemalla voi olla varma evankeliumin leviämistä.

– Radio on mahtava kanava tavoittaa uusia ihmisiä keskellä arkea, kuten autossa, keittiössä tai vaikkapa mökillä.

– Dei myös yhdistää Suomen kristittyjä yli yhdistys- ja kuntarajojen lähettämällä kymmenien eri tuottajien ohjelmia.

Dei Akatemia alkaa

Joonas Hirn, 41, kutsuttiin Kristityt Yhdessä ry:n hallituksen jäseneksi vuodenvaihteessa. Hän haluaa olla omalta osaltaan varmistamassa, että Radio Dei saa kuulua suomalaisille myös tulevana vuosina. Siksi talouden pitää olla kunnossa. Tärkeää on myös, että Radio Dei on mukana Suomen kristillisten toimijoiden välisessä hyvässä yhteistyössä.

Digitaalinen maailma on Joonakselle tuttua työn kautta. Myös sen alueen osaamistaan hän on valmis tuomaan yhdistyksen ja Radio Dein käyttöön. Joonas onkin innolla mukana *Dei Akatemia* -hankkeessa, jossa panostetaan kouluttamiseen radiotyössä.

– Dei haluaa tukea yhteistyökumppaneitaan mediamaailman muutoksessa, Joonas selventää.

Ensimmäiseksi *Dei Akatemiassa* pureudutaan monimediallisiin mahdollisuuksiin. Monimedialla tarkoitetaan internetiä, mobiililaitteita, sosiaalista mediaa ja perinteistä mediaa kuten televisiota, radiota ja lehtiä.

– Eli mitä organisaatioiden tulisi nyt tietää ja mihin kiinnittää huomiota monimediallisuudessa.



Joonas Hirn

Ja miten saada paras hyöty irti vaikka radion, jäsenlehden, verkkosivujen ja sosiaalisen median yhdistelmästä, Joonas kuvaa.

”Radio on mahtava kanava tavoittaa uusia ihmisiä keskellä arkea.

Joonas Hirn työskentelee Puolustusvoimissa kyberpuolustuksen parissa. Vapaa-aikana innostavat lumilautailu ja partio.

– Esimerkiksi helmikuussa olin viikon lautailemassa Pyhätunturilla.

Partion kesäleirit ovat hänestä ”partiota parhaimmillaan”.

– Saadaan olla ulkona luonnossa. Etenkin koronavuosien jälkeen arvostaa sitä, että voidaan tehdä ja oppia erilaisia asioita yhdessä.

Teksti: Ulla Pitkänen,

Anu Lehtipuun haastattelun pohjalta

Kuva: Janne Costiander

1 Liity Kristityt Yhdessä ry:n kannatusjäseneksi tai radiokummiksi eli kuukausilahjoittajaksi radiodei.fi/liity (09) 7514 4511 (ark. klo 9–12.30) kristitytyhdessa@radiodei.fi

Liittymislahjana saat Radio Dein ystäväkassin ja lisäksi **Aalloilla-lehden** (4 krt/v) sekä lisätietoa toiminnastamme. Radiokummit saavat myös **kummikirjeitä**, joissa kerrotaan radiotyön kuulumisia ja esirukousaiheita.

Jäsenmaksut vuonna 2023:

49 € työssäkäyvä henkilöjäsen
29 € eläkeläinen, opiskelija, kotiäiti/-isä, työtön
250 € yritys, yhdistys, seurakunta

2 Soita lahjoituspuhelimelle

0600 111 77
(10,26 € + pvm)

0600 10707
(25,37 € + pvm)

3 Lahjoita tilisiirtona Kristityt Yhdessä ry:n lahjoitustilille **FI88 1012 3000 2061 75** viite: 2600 (Kristillinen radiotyö) tai valitse haluamasi viite viereisestä listasta

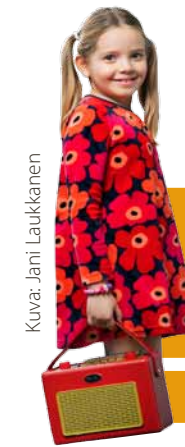
4 Lahjoita MobilePaylla numeroon: 77176

5 Muista radiotyötä **testamenttissasi**. Lue lisää radiodei.fi/testamenti tai soita (09) 7514 4511 (ark. klo 9–12.30)

PS

Kiitos, jos **RUKOILET** kristillisen radiotyön, kristittyjen yhteyden ja rukouspuhelimien puolesta.

Kuva: Jani Laukkanen



Päivitä yhteystietosi: kristityt.yhdessa@radiodei.fi

Pysy kärryllä ja tilaa uutiskirje: radiodei.fi/uutiskirje



Kristityt Yhdessä ry – Radio Dein ystävä:

- kustantaa laadukkaita hengellisiä **ohjelmia** Radio Deihin.
- palvelee kuuntelijoita valtakunnallisella **Rukouspuhelimella**.
- järjestää kristittyjä yhdistäviä **tapahtumia**.

JOKO SINÄ OLET RADIOKUMMI?

Kristityt Yhdessä ry:n radio-ohjelmien kustantaminen vaatii varoja. Monista pienistä teoista syntyy yhdessä suuria tuloksia. Haluaisitko lahjoittaa kuukausittain vaikkapa jakson veran ohjelmaa?

LAHJALLASI

LÄHETÄMME RADIO DEISSÄ:

- 15€ – yhden *Päivän rukouksen*
- 25 € – *Lapset lukevat Raamattua* -jakson
- 40 € – *Ikkuna Israeliin* -ohjelman
- 80 € – uskoontulotarinarin *Minä uskon* -sarjassa
- 115 € – sunnuntaiaamun rakastetun *Virsiartin*
- 230 € – *Rukous Suomen puolesta* -ohjelman
- 460 € – jakson *Ex-Criminals* -sarjaa tai *Toivekonsertin*
- 560 € – terapeuttien toimittaman *Mielenhuolto*-ohjelman



Kuva: Depositphotos



Kiitos tuestasi!

Valitsemallasi viitteellä lahjasi kohdistuu sinulle läheiseen työmuotoon.



Saajan tilinumero	FI88 1012 3000 2061 75	Valitse haluamasi viite: 2600 Kristillinen radiotyö 3900 Rukouspuhelin 7702 Israel-ohjelmat 7715 Rukousasema-ohjelma 7773 Rukous Suomen puolesta -ohjelma 7760 Tuomasmessu 7744 Lapset lukevat Raamattua -ohjelma 7757 Ex-Criminals -ohjelma 1504 Mongolian radiotyö 7799 Iltalamppu-ohjelma 3874 Kevennetään taakkoja -kesäkeräys	
Saaja	Kristityt Yhdessä ry		
Maksaja			
Allekirjoitus		Viitenro	
Tililtä nro		Eräpäivä	Euro

Keräyslupa: Manner-Suomi RA/2021/1757, voimassa 1.1.2022 alkaen, Poliisihallitus 23.12.2021. Rahankeräyslavan saaja: Kristityt Yhdessä ry.

Dein kuuntelijamatka luonnonkauniille ja pyhälle Patmos-saarelle 29.8.–8.9.

Koe Ilmestyskirjaluola, luostareita, paratiisimaisia uimarantoja, Sacred Music Festival, lumoavia auringonlaskuja ja kreikkalaisia herkkuja. Matkanjohtajana Kirsi Rostamo, paikallisoppaana Pirjo Fragkopoulos. Vastuullinen matkanjärjestäjä EL-VE Tours.

Lisätietoja:
www.deimatkat.fi



27.9.–10.10.2023

13 päivän DEIMATKA ISRAELIIN

TIBERIAS – JERUSALEM – NATANIA



Seurataan Jeesuksen jalanjälkiä Galileasta Jerusalemiin Puutarhahaudalle.

Mahdollisuus osallistua ICEJ:n Lehtimajanjuhlan konferenssiin, Jerusalemin marssille ja levätä Välimeren rannalla Nataniassa.

Matkanjohtajat:
Kirsi Rostamo ja Pekka Vaismaa
Vastuullinen matkanjärjestäjä:
Kinneret Tours

Kyselyt ja varaukset:
susanna.kangas@kinnerettours.fi

Lisätietoja:
Deimatkat.fi



Kaiken lohdutuksen Jumala

Elämän paradoksaalisuus täällä maan päällä on siinä, että kaikesta kauniista, mitä me saamme, meidän pitää jonain päivänä luopua. Kärsimyksemme saattavat olla meille käsittämättömiä. Jeesus kuitenkin tuntee ne, kuten hän tuntee meidät jokaisen nimeltä ja persoonalta.

Apostoli Paavali yhdistää kärsimyksen ja rakkauden sekä kertoo samalla Jeesuksen luonteesta:

Rakkaus on kärsivällinen, rakkaus on lempeä. Rakkaus ei kadehdi, ei kersku, ei pöyhkeile, ei käytädy sopimattomasti, ei etsi omaa etuaan, ei katkeroidu, ei muistele kärsimäänsä pahaa, ei iloitse vääryydestä vaan iloitsa totuuden voittaessa. Kaiken se kestää, kaikessa uskoo, kaikessa toivoo, kaiken se kärsii. (1. Kor. 13:4-7).

kärsimyksiä. Puhelun lopuksi asiat viedään Jumalalle, joka on kaiken lohdutuksen ja laupeuden Isä. Rukouksessa voi tapahtua ihmeitä: ihminen jäsentää kipunsa, henkimaailma kuulee ja näkee taistelun, ja sen, keneen rukouksessa turvataan: Häneen, jolla on valta. Itse Rakkaus, armahava Jumala ottaa ”toimeksiannot vastaan”. Hän vastaa meille parhaaksi katsomallaan tavalla. Meidän tehtävämme on riippua kiinni Raamatun lupauksissa ja levätä uskossa.

Dynamiittinen voima

Rukouksen dynamiitin kaltaista voimaa on vaikeaa ymmärtää ja kuitenkin se on totta. Yksin rukoilevan ihmisen rukous on pätevä, ja kuitenkin, *missä kaksi tai kolme on koolla minun nimessäni, siellä minä olen heidän keskellään* (Matt. 18:20). Kun useampi ihminen rukoilee yhdessä, on rukouksen voima monikertainen. Siksi esirukouksissa piilee mahtavaa Pyhän Hengen voimaa! Rukouksien kautta Jumala lohduttaa,



parantaa, ottaa ahdistuksia ja riippuvuuksia pois. Jumalan voima näkyy vapautumisissa, muutoksissa ja ilossa. *Ilo Herrassa on teidän väkevyytenne* (Neh. 8:10). Heikko, ahdistunut, toivoton tai satutettu voi saada lohdutuksen ja ilon.

Emme voi koetuksissa hypätä ahdistavien päivien yli, mutta voimme turvautua Jeesuksen rakkauteen ja lohdutukseen. **Kun itse ei jaksa rukoilla, on mahdollista soittaa Rukouspuhelimeen ja pyytää rukousta itsensä, läheisten ja umpikujan ajautuneiden asioiden puolesta.**

Ylistetty olkoon meidän Herramme Jeesuksen Kristuksen Jumala ja Isä, armahtava Isä ja runsaan lohdutuksen Jumala! (2. Kor. 1:3)

Harriet Lohikari

Rukouspuhelimen koordinaattori



Rukouspuhelin
palvelee joka ilta klo 19-23
numerossa 040 172 7000
hinta: matkapuhelinmaksu

Sanan ja rukouksen ilta

Turun Martin kirkossa ti klo 19.00
Radio Deissä la klo 19.03 ja ti klo 01.00 ☺
sekä Dei Plus

- Rukousta sairaiden puolesta
- **Soile Inkari** ja vierailijoita

RADIO dei 25 VUOTTA TOIMIVAA KRISTITYT YHDESSÄ RY
dei ilpoistenpiiri.fi

ANNELI RAJAMÄKI

Sairaanhoitaja, koulutettu hieroja, jäsenkorjaaja ja jalkojenhoitaja

Lassilantie 12, Lapua (Virkataloo)
puh. 040 867 9100



Tuomo Burman, miten elefantti syödään?

Tuomo Burman sai tänä keväänä taskuunsa media-alan ammattitutkinnon, jonka yhteydessä hän opiskeli käytännön radiotyötä Radio Deissä.

Tuomo Burman on kuopiolainen äänitarrankertoja ja näkövammaisen yrittäjä. Kuuntelijoille hän on tullut tutuksi muun muassa *Hyvää iltaa Kuopiosta* -ohjelmasta.

Alkuvuoden Tuomon on pitänyt kiireisenä media-alan opinnot, joiden puitteissa hän on tehnyt ja editoinut Radio Deille ohjelmia sekä ollut mukana lähetyksissä toimittaja **Mikael Juntusen** ohjauksessa. Millaisia oppeja matkaan tarttui?

– Ei tarvitse olla täydellinen tehdäkseen asioita. Tietty rosoisuus ohjelmassa voi olla ihan hyväkin. Ja että asioita voi tehdä monella tavalla. Tämä on ollut matkaa omaan osaamiseen ja sen kehittämiseen. Ennen kaikkea olen saanut varmuutta tekemiseen ja oppinut Radio Dein rutiineja.

Näkövammaisuus ei ole estänyt Tuomoa toimimasta, sillä hän on toimittanut ja leikannut vuosien saatossa satoja ohjelmia Radio Deille.

– Sokeutuminen on antanut sellaisen ymmärryksen, että rajoitteita voi koittaa kiertää ja olen käyttänyt apuna erilaisia ohjelmia. En esimerkiksi näe näyttöä, vaan minulla on ruudunlukuohjelma, joka kertoo, mitä näytöllä on.

Opiskelu on ollut Tuomolle tavoitteellinen projekti, saada tutkinnon kaikki osat läpi. Samalla hän selvittää, miten tällainen ”elefantti saadaan syödyksi”.

– Pala kerrallaan, se sopii opiskeluunkin. Ei tarvitse vielä ensimmäisessä hetkessä tietää kaikkea, vaan voi lähteä pala palalta etenemään. 🍀

Teksti: **Johanna Reinikainen,**
Mikael Juntusen haastattelun pohjalta
Kuva: **Mikael Juntunen**

Tuomo Burmanin haastattelu:

Dei Plus → Herätys 3.5.2023
kohdasta 1:00:40



Postia kuuntelijalta



Kristityt Yhdessä ry
Mannerheimintie 105
00280 HELSINKI
aalloilla@radiodei.fi

Anu Lehtipuu, olet niin positiivinen toimittaja! – Jussi

Nautin valtavasti **Jippu** (*Ihmisen ääni*) tyylistäsi - aitous, rehellisyys, ihana kunnioitus keskustelukumppania kohtaan, itsesi likoon laittaminen - ja sitten usein myös pieni haaste, kuin ripaus suola. – Suvi

Kiitos, että minun ja varmaan muidenkin kuuntelijoiden toiveet on kuultu: Nyt klo 13 tulee ihanaa musiikkia (*Ikkuisia säveliä*) tunnin verran. – Liisa

Kuuntelen Deitä päivittäin. Aamuvieraat ovat olleet tosi hyviä. Saa usein

hyvän mielen ja kokea siunattuja hetkiä. – Tuulikki

Olen kuullut tätä pientä lukijaa (**Tessa**, *Lapset lukevat Raamattua* -ohjelma). Kyllä herää Raamatun tekstit ihanasti eloon. – Kaisu

Haluan kiittää **Virsivartista**. Kuuntelen sen aina innoissani ja on mukava tietää virsistä enemmän. – Marju

Kiitos hykerryttävästä **DädiPodista**. Se kolahtaa, vaikka olen jo 62 v:) Hyvää Sanan opetusta kuuntelen myös mielelläni. Kiitos rohkeudesta, kulkekaa edelleen Isän tahdossa, niin Radio Dei kantaa hedelmää jatkossakin.

Olen uskollinen kuuntelija. Päivä ilman Radio Deitä ei onnistu, se antaa voimaa jokaiseen päivään ja siunaa. – Hilkka

Kiitokset erinomaisesta **Viikon debattista** (19.4.2023) Sensuroitu-kirjan parissa! – Aino

Kiitos **Iltalampusta!** Se on Radio Dein paras ohjelma ja muodostaa kristillisen radiokanavan ytimen ja selkärangan.

Toivon lähteelle -syyskiertue

Tule nauttimaan koskettavasta musiikista ja kristittyjen yhteydestä. Tavataan Radio Dein ja Kristityt Yhdessä ry:n tilaisuuksissa syksyllä 2023!

- to 14.09 klo 18 Seinäjoki, Konferenssikeskus Valkea Mertsu Kantonen & Eva-Maria Salo sekä Lars Edberg
- su 17.09 klo 16 Kuopion Vapaakirkko Jaana Pöllänen & Ville Uusitalo sekä Juhani Karvonen
- to 21.09 klo 18 Isokyrön Helluntaiseurakunta Mertsu Kantonen & Eva-Maria Salo sekä Lars Edberg
- su 15.10 klo 16 Kristiinankaupunki, Kulttuuritalo DUX Nina Åström & Kimmo Suomela
- ti 17.10 klo 18, Vaasan Helluntaiseurakunta Lars Edberg & Jarkko Jouppi

radiodei.fi/tapahtumat/syyskiertue





Kesä-Herätyksessä! paistaa aina aurinko pe klo 07.15–10.15 sekä Dei Plus, 9.6. alkaen

Tuhti paketti tulevaa kesäviikonloppua, kuten tietoa viikonlopun tapahtumista, kesäistä musiikkia, Kirkkokisa ja yllätyksiä. Joka perjantai **Matias Villberg** saa vierelleen kuokkavieraan, mielenkiintoisen apujuontajan kiinnostavine tarinoineen ja sisältöineen. Tule kuulolle, niin tiedät, mitä Suomen kesässä tapahtuu.

Tunnista tiekirkko ja voita!

Kesän kirkkokisa

Radio Dein aamukilpailu starttaa perjantaina 9.6. kello kahdeksan tunnilla. Yhteistyössä Kirkkopalvelut ja Radio Dei.

Huomio!

Päivän blogi

arkisin klo 08.10 ja 12.50 ☺

Päivän blogia kuullaan aamuisin jatkossa jo kello 08.10. Uusintalähetys säilyy ennallaan.

Nauti hengellisistä kesäjuhlista Radio Dein aalloilla

Medialähetyspäivät: Yhteydessä

Järjestäjä: Medialähetys Sanansaattajat
pe 9.6. klo 18.30–20.00
la 10.6. klo 10.00–11.30 ja 16.00–18.00
su 11.6. klo 13.00–14.30

Kylväjän kesäpäivät: Loistakoon valonne

Järjestäjä: Lähetysyhdistys kylväjä
la 10.6. klo 12.45–14.00
ma 12.6. klo 19.45–21.00 (tallenne)



Ihmisen ääni

ke klo 19.03 ja to 23.00 ☺
sekä Dei Plus



Suosittuun sarjaan saadaan **Jipun** kanssa vuorovierokoin toimittajaksi **Rainer "Raikku" Friman**. Ensimmäinen Raikun jakso kuullaan keskiviikkona 14. kesäkuuta.

Hengelliset syventymispäivät: Kuka voittaa?

Järjestäjä: Suomen Raamattuopisto
pe 25.8. klo 18.00–21.00
la 26.8. klo 15.00–17.00
su 27.8. klo 09.45–12.00

Evankeliumijuhla: "Niin alkoi iloinen juhla!"

Järjestäjä: Suomen Luterilainen
Evankeliumiyhdistys (SLEY)
Evankeliumijuhlilta 30.6.–2.7. tulossa
yli 7 tuntia radiointia – kts. tarkemmat
lähetysajat: radiodei.fi/kesajuhlat.

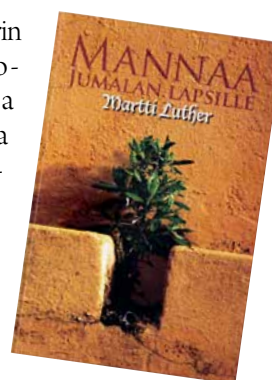
Lisäksi:
to 29.06 klo 17.03
ja pe 01.07 klo 11.03 ☺
Siionin kanteleen toivekonsertti

Lähetä toiveesi:
toiveet@radiodei.fi

Kesäjuharadioinnit aiheuttavat muutoksia ohjelmakarttaan merkittyihin lähetysiin.

Mannaa Jumalan lapsille

Martti Lutherin klassikko-teksestä koottuja hoitavia ja ohjaavia mietelmiä lukee **Kai Leppämäki**. Ohjelmaa kustantaa Kuopion Telinevuokraus Oy ja kirjan on kustantanut alun perin SLEY.



Kirsi Rostamo sai Radiogaalassa erikoispalkinnon

Radio Dei oli mukana kaupallisen radioalan "Oscar-gaalassa" kolmessa eri kategoriassa. 20-henkinen ammattituomaristo jakoi Vuoden radioammattilainen-kunniamaininnan Radio Dein perustajalle **Kirsi Rostamolle**. – Tämä kunniamaininta on ihana päätös elämäntyölleni, Rostamo iloitsi.

Lisäksi Radio Dei pääsi finaaliin saakka Vuoden radio-ohjelma-kategoriassa **Antero Laukkasen Mooseksen päiväkirja**-podcastilla ja Vuoden radiopromootio-kategoriassa Radio Dein 25-vuotisjuhlapromootiolla.



Janoinen lammas:

Sovintoon hankalien tunteiden kanssa
arkisin klo 14.45, viikon kooste la klo 17.03, 7.–23.8



O nko Raamatulla jotain tekemistä tunteiden kanssa? Miten käsitellä pelon, vihan tai ulkopuolisuuden tunteita? Sosiaalipsykologi, psykoterapeutti **Saara Kinnunen** avaa sitä, miten päästä tasapainoon haastavien tunteiden kanssa. Sarja on janoinenlammas.fi tuotantoa.

Lakiin kirjoitettu
ke klo 14.25 ja
su 12.50 ☺, 12.7. alkaen

O nko kaikki lain mukaista? Tutustutaan yhdessä Suomen perustuslakiin, Kirkkolakiin ja moneen muuhunkin lakiin. Ohjelmaa toimittaa teologian tohtori **Juho Sankamo** ja sitä kustantaa Kone-Ketonen Oy.

Radiokirkkokuoro

su klo 09.20 ja to 14.20 ☺ sekä Dei Plus

Matti Turusen toimittama, virsimusiikkiin erikoistuneen ohjelman 7. tuotantokausi keskitetty kehollisuuteen.

Kirkon ihmeelliset tarinat
su klo 20.03 sekä Dei Plus,
18.6. alkaen



E ero Hietala ja Heikki Rusa-ma puhaltavat eloon uuden kattauksen tarinoita, joihin on vuosien saatossa sekoittunut faktaa ja legendaa. Sarja palaa kesäkuussa ääneen uusinoilla ja ihkauksia jaksosia kuullaan 23.7. lähtien.



Alueellisia ohjelmia Radio Dein taajuuksilla

Päälähetys

Maanantai
18.03 Iltalamppu
20.03 Puistokadulle ** T
Perjantai
18.03 Uusheräys tänään T
Sunnuntai
10.45 Virsivartti
11.00 Jumalanpalvelus
Suomen
Raamattuopistolta

Pääkaupunki- seutu

Maanantai
18.03 Avoin
kuntakanava*
19.03 Saarnaajan
puolituntinen* /
Uskonpuhetta T
20.03 Rohkaisua
Raamatusta** /
Armollista menoa T

Kajaani

Sunnuntai
09.55 Jumalanpalvelus
18.00 Kirkkoseurat*

Kokkola

(Kuuluu Kokkolan ja
Kruunupyyn kuuluvuusalueilla)

Sunnuntai

10.00 Suomalaisen srk:n
jumalanpalvelus
(kk. 1. su)
12.00 Ruotsalaisen srk:n
jumalanpalvelus
(kk. 3. su)

Lohja

Sunnuntai
09.55 Jumalanpalvelus

Oulu

(Kuuluu Haapaveden, Oulun ja
Raahen kuuluvuusalueilla)

Sunnuntai

10.00 Jumalanpalvelus
11.30 Lasten
radiopyhäkoulu

Porin ja Turun alue

Sunnuntai
18.00 Jumalanpalvelus T

Rovaniemi Sunnuntai

09.55 Rauhallisesti kohti
messua
10.00 Messu Rovaniemen
kirkosta

Seinäjoki

(Kuuluu Kristiinankaupungin,
Seinäjoen ja Vaasan
kuuluvuusalueilla)

Maanantai

18.03 Hyvää iltaa
Pohjanmaa
18.10 Vaasan aika*
18.40 Matkalla
20.03 Elämä on

Perjantai

18.03 Hyvää iltaa
Pohjanmaa
18.10 Valoa elämään

Sunnuntai

09.55 Jumalanpalvelus

* Tulee kerran kuussa
tai harvemmin
** Parittomat viikot
T Tauolla kesällä
☺ Uusinta



UUTUDET



22€ **Olet Jumalan rakkauden arvoinen**
Stephen Hill
Kirja muodostuu selkeistä kysymyksistä ja suorista vastauksista, joten löydät helposti ne asiat, jotka sinua eniten askarruttavat.
Päivä



34€ **ETTEI TARVITSE PELÄTÄ - HENKIMAAILMAN KOHTAAMINEN**
Lea Kujanpää
Kirja käsittelee kristinuskon marginaalissa olevaa aluetta. Se antaa puheenvuoron myös kirkontyöntekijöille, jotka ovat työssään kohdanneet henkivaltoihin liittyviä asioita.
Karas-Sana



31,95€ **KAKSI JOHANNESTA - VALTAKUNTA TARVITSEE TAISTELIJOITA**
Mailis Janatuinen
Sisältää sekä Johannes Kastajan että apostoli Johanneksen elämäkerran. Nuo kaksi täysin erilaista miestä taistelivat kumpikin omalla tavallaan Jumalan valtakunnan puolesta.
Perussanoma



30€ **ATERIA AAVIKOLLA - PICNIC IN THE DESERT**
Nina Åström
Rakastettu laulaja-lauluntekijä, evankelista ja opettaja Nina Åström kuvaa kirjassaan avoimeen ja sydämelliseen tyyliinsä 35-vuotisen taiteilijauransa eri vaiheita kirkoista konserttisaleihin ja Euroviisuista vankiloihin.
Aikamedia



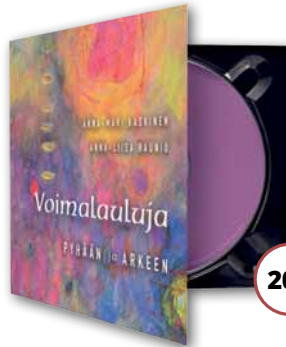
28€ **JOKA PÄIVÄ OLET LÄHELLÄ**
Juha Vähäsarja
Joka päivä olet lähellä muistuttaa meitä siitä, että Jumala on lähellämme myös silloin, kun koemme hänen olevan kaukana, tavoittamattomissa.
Symbolum

TERVETULOA DEIKAUPPAAN

Osta meiltä, tuet Deitä

KAUPPA
dei

TAAKAN KANTAJILLE



20€ **VOIMALAULUJA PYHÄÄN JA ARKEEN -CD**
Anna-Mari Kaskinen & Anna-Liisa Haunio
Sisältää lauluja, jotka kutsuvat uskomaan, toivomaan ja luottamaan Jumalaan kaikenlaisina aikoina. Anna-Mari Kaskisen laulutekstit alkoivat syntyä korona-ajan puristuksessa ja Anna-Liisa Haunio sävelsi ne lauluiksi.
Kirjapaja



22€ **AITO KRISTINUSKO - VAPAAUS USKONNOLLISUUDESTA**
Stephen Hill
Teos vapauttaa ja antaa toivoa. Kristillistä elämää ei tarvitse elää omin voimin. Kristinuskossa Jumala itse on aloitteentekijä ja voiman antaja.
Päivä



28€ **AHDAS ARKI**
Aila Ruoho
Moni kamppailee ahtaan arjen kaaoksessa. Oma tai läheisen hamstrausongelma voi herättää huolta, häpeää, turhautumista, epätoivoa ja jopa vihaa.
Aikamedia



20€ **SURU ELÄMÄN TYÖKALUNA**
Tapio Kyyhkynen
Tapio Kyyhkynen on kirjoittanut hoitavan kirjan. Tekijä kokee ihmiselämän haasteena sen, että läpikäymätön suru voi johtaa jopa somaattisiin sairauksiin.
Kuva ja Sana



19€ **SOVINTOON ELÄMÄN KANSSA**
Saara Kinnunen
Menneisyys on toisille voimavara, toisille taakka. Menneet kokemukset vaikuttavat mielialaan, ihmisuhteisiin ja minäkuvaan. Menneisyyttä ei saa olemattomaksi, mutta sen kanssa voi solmia sovinnon.
Perussanoma



15€ **HUOLENA HUOLEHTIMINEN**
Anna-Liisa Valtavaara
Jarruta ja valitse loppuelämällesi uusi, aiempaa rennompaa ja luottavaisempaa suunta. Murehtimalla vähemmän ehdit elää enemmän.
Päivä

ELÄMÄKERTOJA



29,95€ **JIPPU - KUN PERHONEN LAKKAA HENGITTÄMÄSTÄ**
Kai Kortelainen & Jippu
Väkevä elämäkerta, jossa sukkelletaan mielenterveysongelmien, seksin, väkivallan ja pop-tähteyden pyörteisiin ja lopulta löydetään oma itsensä.
WSOY

Vuoden 2022 kristillinen kirja -kilpailun voittaja



24,95€ **LATE - SUOMEN PELÄTYIMMÄN RIKOLLISEN TARINA**
Lauri Johansson & Jarkko Sipilä (toim.)
Lauri Johansson tuomittiin elinkautiseen vankeuteen. Vankeudessa hän tuli uskoon ja tunnusti kaksi muuta selvittämättömäksi jäänyttä henkirikosta.
Docendo



32€ **LUMI JA SAVANNI - KUISKAUKSIA MAAILMAN KUJILTA**
Olli Pitkänen
Olli Pitkäsen työ on vienyt hänet vuosien varrella noin viiteenkymmeneen maahan. Hänen kirjansa vie sinut mukaan safarille maailman kylillä ja kujilla. Ja matka jatkuu edelleen.
Suomen Lähetysseura



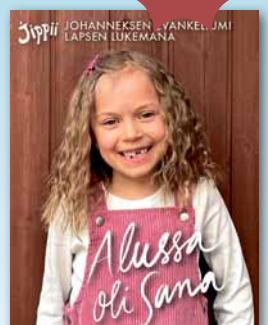
34,90€ **ELISABET II: USKO, VOIMA JA LUOTTAMUS**
Dudley Delffs
Kirja luo silmäyksen kulisien taakse yksityisyyttä tiukasti varjelleen kuningattaren elämässä, kertoo henkilökohtaisia tarinoita ja sisältää kiinnostavia pohdintoja kuningattaren omakohtaisesta uskosta.
Virta

RAAMATTUA LAPSEN LUKEMANA

UUTUUS!



20€ **ILOSANOMA JEESEKSESTÄ - MARKUKSEN EVANKELIUMI LAPSEN LUKEMANA**
Jippiimissio



16,90€ **ALUSSA OLI SANA - JOHANNNEKSEN EVANKELIUMI LAPSEN LUKEMANA**
Jippiimissio

LAHJAKSI YLIOPPILAILLE & KESÄN JUHLIIN



25€ **TOIVON PÄIVITYKSIÄ**
Elli Meklin
Kirja sisältää 71 kaunista ja ajatuksia herättävää runoa, joiden teemat kietoutuvat ihmisyyteen, elämään ja rakkauteen, mutta myös kipuun ja rikkonaisuuteen.
Aikamedia

JOKA PÄIVÄ JUMALAN KÄMMENELLÄ

Juha Vähäsarja
Pastori Juha Vähäsarjan hartauskirja tarjoaa turvallisen, Jumalan suuruutta ja armoa korostavan hiljentymishetken vuoden jokaiselle päivälle. Lukija saa ihmetellä Jumalan pelastavan armon ihmettä.
Aurinkokustannus



18€



25€ **LEMPEÄÄN LÄSNÄOLOOSI**
Päivi Kettunen
Päivin vuosien aikana kirjoittamista lohdullisista aamu- ja iltarukouksista on tullut Facebookissa runsaasti rohkaisevaa palautetta. Nyt ne on yleisön pyynnöstä koottu tähän kirjaan.
Päivä

TOIVONI ON

Sari Savela
Sanoja sinulle toivosta, turvasta ja täydytyksestä. Sanoja, jotka rikastuttavat arkea ja juhlaa. Kirjan huolella valitut sanat, säkeet ja sitaattit ovat Raamatusta, tunnetuilta ajattelijoilta ja runoilijoilta.
Perussanoma



17€



20€ **KUPPI KAHVIA, TILKKA TOIVOA**
Laura Siltala
Teos kutsuu pysähtymään hetkeksi ja nauttimaan elämänmakuisista tarinoista kahvikupin äärellä. Kahvinjuonin lomassa tarinat saavat syvempiä sävyjä.
Aikamedia

TILAUKSET: deikauppa.fi
asiakaspalvelu@deikauppa.fi

Kampanjakoodilla **DEIALE23** saat **50 euroa** ja sitä suuremmat tilaukset **ILMAN TOIMITUSKULUJA!**

Huom! Kristityt Yhdessä ry:n jäsenet ja radiokummit saavat 10 %:n alennuksen koodilla KRY

RADIO
dei
25 VUOTTA TOIVOA

20€
28€

IDEAKIRJA

Kirja on täynnä tarinoita, anekdootteja ja lainauksia, jotka kertovat ideoiden synnyttämisestä. Kirjassa on myös muistikirjaosio omien ideoiden tallentamiseksi ja työstämiseksi.
Päivä



15€

U Uusintalähetytys
R Ohjelma on ruotsinkielinen
K Koostelähetytys
T Ohjelma on tauolla kesällä

Kristityt Yhdessä ry:n ohjelma

* Ohjelma kuullaan kaksi kertaa kuussa tai harvemmin
** Ohjelmaa ei kuulla Lohjan, Kajaanin, Kokkolan, Oulun, Rovaniemen eikä Seinäjoen kuuluvuusalueilla.
*** Ohjelmaa ei kuulla joka viikko Kajaanin kuuluvuusalueella, eikä Turun ja Satakunnan alueilla
**** Ohjelmaa ei kuulla Pohjanmaan eikä pääkaupunkiseudun kuuluvuusalueilla

OPETUS, HARTAUS JA RUKOUS MUSIIKKI KESKUSTELU LÄHETYSTYÖ LAPSET JA NUORET UUSINTA

Maanantai

- 05.30 Lapset lukevat Raamattua
- 06.00 Raamattu kannesta kanteen
- 06.36 Päivän sana
- 07.03 Raamattuavain
- 07.15 **HERÄTYS!**
- 07.50 Radiohartaus
- 08.10 Päivän blogi
- 10.03 **SANOJA JA SÄVELIÄ**
- 10.03 Viikon seurakuntalainen T
- 10.30 Lapset lukevat Raamattua
- 11.03 Kuuntelijan toivelista
- 12.12 Päivän rukous T
- 12.30 Suolapala
- 12.50 Päivän blogi
- 13.03 Ikuisia säveliä
- 14.03 Raamattuavain
- 14.15 **AALLOILLA**
- 14.45 Janoinen lammask
- 15.20 Lapset lukevat Raamattua
- 16.50 Radiohartaus
- 17.03 Kuuntelijan toivelista
- 18.00 **USKON ILTA**
18.00–20.35
ALUEELLISTA OHJELMAA
- 18.03 Itälampun***
- 20.03 Puistokadulle*** T
- 20.35 Leipää ja kalaa
- 21.03 Raamattu kannesta kanteen
- 21.36 Päivän sana
- 21.38 Päivän rukous T
- 21.40 Tahdotko?
- 22.40 KD-Kompassi T
- 23.00 Toivekonsertti
- 00.00 Yhdessä ylistämään
- 00.30 Viikon seurakuntalainen T
- 01.00 Ikuisia säveliä
- 02.00 Raamattu kannesta kanteen
- 02.30 Leipää ja kalaa
- 03.00 Herätyksen! päivän vieras
- 04.00 Kuuntelijan toivelista

Tiistai

- 05.30 Lapset lukevat Raamattua
- 06.00 Raamattu kannesta kanteen
- 06.36 Päivän sana
- 07.03 Raamattuavain
- 07.15 **HERÄTYS!**
- 07.50 Radiohartaus
- 08.10 Päivän blogi
- 10.15 **SANOJA JA SÄVELIÄ**
- 10.30 Lapset lukevat Raamattua
- 11.03 Kuuntelijan toivelista
- 12.12 Päivän rukous T
- 12.30 Suolapala
- 12.50 Päivän blogi
- 13.03 Ikuisia säveliä
- 14.03 Raamattuavain
- 14.15 **AALLOILLA**
- 14.45 Janoinen lammask
- 15.20 Lapset lukevat Raamattua
- 16.50 Radiohartaus
- 17.03 Kuuntelijan toivelista
- 18.00 **USKON ILTA**
- 18.03 Rukous Suomen puolesta T
- 19.03 Sana Jerusalemissa
- 19.30 Open doors
-maailmankatsaus
- 20.03 Marttyyrien ääni
- 20.30 Itäraportti
- 21.03 Raamattu kannesta kanteen
- 21.36 Päivän sana
- 21.38 Päivän rukous T
- 22.05 Ex-Criminals
- 23.30 Gospel Train
- 00.00 Aalloilla-extra
- 01.00 Ikuisia säveliä
- 02.00 Raamattu kannesta kanteen
- 02.30 Lähetysvarti T
- 03.00 Herätyksen! päivän vieras
- 04.00 Kuuntelijan toivelista

Keskiviikko

- 05.30 Lapset lukevat Raamattua
- 06.00 Raamattu kannesta kanteen
- 06.36 Päivän sana
- 07.03 Raamattuavain
- 07.15 **HERÄTYS!**
- 07.50 Radiohartaus
- 08.10 Päivän blogi
- 09.03 Viikon debatti T
- 10.15 **SANOJA JA SÄVELIÄ**
- 10.30 Lapset lukevat Raamattua
- 11.03 Kuuntelijan toivelista
- 12.12 Päivän rukous T
- 12.30 Suolapala
- 12.50 Päivän blogi
- 13.03 Ikuisia säveliä
- 14.03 Raamattuavain
- 14.15 **AALLOILLA**
- 14.25 Lakiin kirjoitettu
- 14.30 Minä uskon
- 14.45 Janoinen lammask
- 15.20 Lapset lukevat Raamattua
- 16.30 DädiPodi
- 16.50 Radiohartaus
- 17.03 Kuuntelijan toivelista
- 18.00 **USKON ILTA**
- 18.03 One Way
- 19.03 Jippu/Rainer Friman
ja ihmisen ääni
- 20.03 Raatihuone
- 21.03 Raamattu kannesta kanteen
- 21.36 Päivän sana
- 21.38 Päivän rukous T
- 23.00 Gospel Flow
- 00.00 Rinnallakulkija
- 01.00 Ikuisia säveliä
- 02.00 Raamattu kannesta kanteen
- 02.30 Radioraamattupiiri
- 03.00 Viikon debatti T
- 04.00 Kuuntelijan toivelista

Torstai

- 05.30 Lapset lukevat Raamattua
- 06.00 Raamattu kannesta kanteen
- 06.36 Päivän sana
- 07.03 Raamattuavain
- 07.15 **HERÄTYS!**
- 07.50 Radiohartaus
- 08.10 Päivän blogi
- 10.15 **SANOJA JA SÄVELIÄ**
- 10.15 Ikkuna Israeliin
- 10.30 Lapset lukevat Raamattua
- 11.03 Kuuntelijan toivelista
- 12.12 Päivän rukous T
- 12.30 Suolapala
- 12.50 Päivän blogi
- 13.03 Ikuisia säveliä
- 14.03 Raamattuavain
- 14.15 **AALLOILLA**
- 14.20 Radiokirkkokuoro
- 14.45 Janoinen lammask
- 15.15 Viikon päijähämäläinen
- 15.20 Lapset lukevat Raamattua
- 16.50 Radiohartaus
- 17.03 Kuuntelijan toivelista
- 18.00 **USKON ILTA**
- 18.03 Avainradio
- 18.30 Avoin raamattukoulu T
- 19.20 Ristiaallokossa
- 21.03 Raamattu kannesta kanteen
- 21.36 Päivän sana
- 21.38 Päivän rukous T
- 21.40 Itäraportti
- 22.10 Yhdessä ylistämään
- 23.00 Jippu/Rainer Friman
ja ihmisen ääni
- 00.00 Ristiaallokossa
- 00.30 Minä uskon
- 00.45 Ikkuna Israeliin
- 01.00 Ikuisia säveliä
- 02.00 Raamattu kannesta kanteen
- 02.30 Avoin raamattukoulu T
- 03.00 Herätyksen! päivän vieras
- 04.00 Kuuntelijan toivelista

Perjantai

- 05.30 Lapset lukevat Raamattua
- 06.00 Raamattu kannesta kanteen
- 06.36 Päivän sana
- 07.03 Raamattuavain
- 07.15 **HERÄTYS!**
- 07.30 Mooseksen päiväkirja
- 07.50 Radiohartaus
- 08.10 Päivän blogi
- 09.03 Jälki-istunto T
- 10.15 **SANOJA JA SÄVELIÄ**
- 10.30 Lapset lukevat Raamattua
- 11.03 Kuuntelijan toivelista
- 12.12 Päivän rukous T
- 12.30 Suolapala
- 12.50 Päivän blogi
- 13.03 Ikuisia säveliä
- 14.03 Raamattuavain
- 14.15 **AALLOILLA**
- 14.25 Mooseksen päiväkirja
- 14.45 Janoinen lammask
- 15.20 Lapset lukevat Raamattua
- 16.30 Kinoteekki T
- 16.50 Radiohartaus
- 17.03 Kuuntelijan toivelista
- 18.00–19.00
ALUEELLISTA OHJELMAA
- 18.03 Uusheräys tänään T
- 19.03 Saarnaajan puolituntinen*/
Evankelistan puolituntinen*/
Hyvää iltaa Kuopiosta* T
- 19.30 Veli-Matin juttusilla
- 20.03 Rukousasema T
- 21.03 Raamattu kannesta kanteen
- 21.36 Päivän sana
- 21.38 Päivän rukous T
- 21.50 DädiPodi
- 23.00 Aalloilla-extra
- 23.30 Rukous Suomen puolesta T
- 00.00 One Way
- 01.00 Ikuisia säveliä
- 02.00 Sana elää
- 02.30 Veli-Matin juttusilla
- 03.00 Jälki-istunto T
- 04.00 Kuuntelijan toivelista

Lauantai

- 08.02 Pakina
- 08.35 Raamattuavain extra
- 10.03 Gospel Train R
- 11.03 Raatihuone
- 12.03 Yhdessä ylistämään
- 12.50 KD-Kompassi T
- 13.35 Viikon debatti T
- 14.35 Lähetysvain*/
Avainkysymyksiä*
- 15.03 Marttyyrien ääni
- 15.45 Pakina
- 16.03 Toivekonsertti
- 17.03 Janoinen lammask K
- 17.30 Ristiaallokossa
- 18.03 Ikuisia säveliä
- 19.03 Sanan ja rukouksen ilta
- 20.03 Rinnallakulkija
- 21.03 Itälampun
- 23.00 Gospel Flow
- 00.00 Ex-Criminals
- 01.00 Sanan ja rukouksen ilta
- 02.00 Tahdotko?
- 03.00 Rukous Suomen puolesta T
- 03.30 Rukousasema T

Uutiset tasatunnein klo 06–22

Radio Dein taajuudet:

(Suluissa alueen kaapelitaajuus)

Haapavesi **107,4 MHz**
Helsinki **89 MHz** (101,9)
Hämeenlinna **106,5 MHz** (103,6)
Joensuu **107,4 MHz** (89,5)
Jyväskylä **94,1 MHz** (93,4)
Kajaani **100 MHz**
Kemi **100,5 MHz**
Kokkola **104,3 ja 91,8 MHz** (88,9)
Kouvola **96,2 MHz**
Kristiinankaupunki **89,5 MHz**
Kruunupyö **105,9 MHz** (88,9)
Kuopio **106,1 MHz** (103,3)
Lahti **106,4 MHz** (99,1)

Lappeenranta **96 MHz**
Lohja **107,2 MHz**
Mikkeli **87,8 MHz** (105)
Oulu **106,9 MHz** (94,1)
Pori **95,7 MHz** (94,4)
Raahe **95,2 MHz**
Raasepori **92,3 MHz**
Rovaniemi **93,4 MHz** (96)
Savonlinna **91,3 MHz**
Seinäjoki **89,4 MHz** (102,7)
Tampere **98,8 MHz** (87,5)
Turku **107,3 MHz** (99,4)
Vaasa **98,8 MHz** (102,7)

Sunnuntai

- 07.45 Virsivarti
- 08.03 **LASTEN MAKASIINI**
- 08.30 DonkkiPodi
- 08.45 Radiopyhäkoulu
- 09.05 Pyhäpäivän esittely
- 09.20 Radiokirkkokuoro
- 09.55–12.00
ALUEELLISTA OHJELMAA
- 10.45 Virsivarti
- 11.00 Jumalanpalvelus Suomen
Raamattuopistolta**
- 12.03 Radioraamattupiiri
- 12.35 Lähetyskipinä
- 12.50 Lakiin kirjoitettu
- 13.03 Minä uskon
- 13.30 Avainradio
- 14.35 Open doors
-maailmankatsaus
- 15.03 Itäraportti (u)
- 15.35 Lähetysvarti T
- 16.03 Ex-Criminals
- 17.03 Sana elää
- 17.40 Kirkko maailmalla
- 18.00 Tuomasmessu
- 20.03 Kirkon ihmeellisimmät
tarinat
- 21.03 Ajankohtainen Patmos T
- 21.30 Taivaan ja maan väliltä T
- 00.30 Raamattuavain Extra
- 02.00 Raamattu kannesta kanteen
- 02.30 Marttyyrien ääni
- 02.45 Sana Jerusalemissa

JULKAISIJA:

Kristityt Yhdessä ry

POSTI- JA KÄYNTIOSOITE:

Mannerheimintie 105, 5. rs
00280 Helsinki
kristityt.yhdessa@radiodei.fi
www.kry.fi, www.radiodei.fi
ISSN: 1456-8357
Radio Dei ja Kristityt Yhdessä ry:n
puhelinvaihteen numero on
(09) 7514 4511 (ma-pe klo 9–12.30)

OSOITTEENMUUTOKSET:

kristityt.yhdessa@radiodei.fi

PÄÄTOIMITTAJA

Johanna Reinikainen (09) 7514 4511
johanna.reinikainen@radiodei.fi

LEHTIMAINOKSET

Lehden mainostiedustelut ja hinnat:
Pekka Vaismaa 0500 662 340
pekka.vaismaa@radiodei.fi

ULKOASU JA TAITTO:

Anne Laine

KRISTITYT YHDESSÄ RY

Hallituksen puheenjohtaja
Mikko Matikainen 050 302 3241
mikko.matikainen@sansa.fi

Toiminnanjohtaja

Johanna Reinikainen (09) 7514 4511
johanna.reinikainen@radiodei.fi

JÄSENASIA, YLEISASIA:

Hannele Laaksonen (09) 7514 4511
kristityt.yhdessa@radiodei.fi

SÄHKÖPOSTI SUORAAN:

etunimi.sukunimi@radiodei.fi

RUKOUSPUHELIMEN

numerossa 040 172 7000
päivystetään joka päivä klo 19–23

LAHOITUKSET RADIOTYÖLLE

Nordea (VIITE 2600)
IBAN FI 88 1012 3000 206175

Keräyslupa:

Manner-Suomi RA/2021/1757,
voimassa 1.1.2022 alkaen,
Poliisihallitus 23.12.2021.
Rahankeräyslupan saaja:
Kristityt Yhdessä ry.

PAINOAIKKA

Botnia Print Oy, Kokkola

Radio Dei pidättää oikeuden
ohjelmamuutoksiin.

dei

Kuuntele, kun
sinulle sopii:


deiplus.fi ja
mobiilisovellus

Kevennetään taakkoja -kesäkeräys

**TULOSSA
SYYSKUUSSA**



Mielenhuolto

ma klo 21.40 ja la klo 18.03 
sekä Dei Plus, 4. syyskuuta alkaen

– Elämä tuntuu joskus olevan monella mutkalla. Silloin kaipaisi rinnalle keskustelukumppania. Syyskuussa alkavassa *Mielenhuolto*-ohjelmassa vierellesi istahtaa viikoittain kaksi kokenutta kristittyä terapeuttia. He avaavat mielen kipuja, kuten häpeää, vihaa, parisuhteen vaikeuksia, ahdistusta, pakkoajatuksia, narsismia ja kehoa uskovaisuutta, kertoo psykoterapeutti **Saara Kinnunen**, joka toimii ohjelmassa yhtenä asiantuntijana.

Sarjaa toimittaa **Marja Salminen** ja se toteutetaan yhteistyössä Kristityt Yhdessä ry:n ja Suomen ACC ry:n kanssa.

Osallistu!

Tutustu sarjan teemoihin ja lähetä kysymyksiä ohjelmaan: radiodei.fi/mielenhuolto



Saara Kinnunen



Marja Salminen

**TUE MIELENHUOLTOA-SARJAA
JA EVANKELIUMIN ÄÄNTÄ RADIOSSA
Kristityt Yhdessä ry:n kautta**

Kiitos lahjastasi!

1

Soita nyt lahjoituspuhelimeen

0600 10 707 (25,37 € + pvm)

0600 111 77 (10,26 € + pvm)

2

Anna lahja tilisiirtona

F188 1012 3000 2061 75, viite: 3874

3

Tue nyt tai kuukausittain

radiodei.fi -sivuston kautta

4

Lahjoita MobilePaylla
numeroon: 77176

Keräyslupa: Manner-Suomi RA/2021/1757, voimassa 1.1.2022 alkaen,
Poliisihallitus 23.12.2021. | **Rahankeräyslupan saaja:** Kristityt Yhdessä ry.

**RADIO
dei**
25 VUOTTA TOIVOA

KRISTITYT YHDESSÄ RY

dei